

# Reflexionando sobre nuestra realidad de mujeres



*Diagnóstico participativo, realizado con las mujeres organizadas  
de las comunidades rurales de Matagalpa - Nicaragua*



Colectivo de mujeres de Matagalpa- Nicaragua. Octubre 2011- Julio 2012  
Organización de mujeres comunitarias "Con nuestras propias palabras"



# Reflexionando sobre nuestra realidad de mujeres



## ***Diagnóstico participativo, línea base realizada con las mujeres organizadas de las comunidades rurales de Matagalpa-Nicaragua***

Equipo de facilitadoras y redacción documento



Colectivo de mujeres de Matagalpa

Ana Ara, Zoraida Torres, Machú Ara, Eva Molina, Bea Huber, Meyling Cruz

Julio 2012

Edición diciembre - Enero 2013

Parteras, promotoras, mujeres de las juntas directivas, mujeres organizadas de las comunidades rurales de Matagalpa y personal del Colectivo de Mujeres de Matagalpa. Reflexionando y aportando conjuntamente para analizar nuestra realidad y buscar caminos para transformar nuestras vidas.

# Presentación

Este documento recoge la experiencia compartida con la organización de mujeres rurales de Matagalpa “Con nuestras propias palabras”.

La propuesta metodológica se inspiró en el diagnóstico realizado en 1992 con mujeres parteras comunitarias, dentro del proceso de alfabetización feminista en derechos de las mujeres “Con nuestras propias palabras” CMM, *Conociendo nuestra realidad de mujeres, Investigación realizada con un grupo de mujeres parteras durante el proceso de capacitación de marzo a noviembre Matagalpa-Nicaragua 1992*

Queremos reflexionar con las otras mujeres de nuestro cotidiano, de nuestra realidad y buscar caminos y alternativas para cambiar desde lo individual a lo colectivo para que nos permita apropiarnos más de nuestros derechos, reafirmarnos y posicionarnos como agentes activas de cambios en nuestras vidas y en las sociedades.

El diagnóstico se hizo en tres momentos, el primer momento con un grupo de líderes comunitarias y el equipo del CMM. Aplicando metodologías participativas vivenciales compartimos durante cinco días y analizamos los aspectos de nuestras vidas que iban a ser a su vez compartidos con las mujeres organizadas de las comunidades. El segundo momento fue realizar los cuatro encuentros con las mujeres en cada una de las 14 cabeceras comunitarias un total de 56 encuentros. El tercer momento es el análisis y las recomendaciones del consolidado de los resultados de las 14 cabeceras comunitarias por las mujeres de las juntas directivas de las mujeres, parteras, promotoras y el personal del colectivo de mujeres.

También recoge reflexiones colectivas y testimonios de vida de mujeres que participaron en el primer diagnóstico y en el actual, permitiéndonos compartir a partir de estas historias de vida individual el camino personal y organizativo.

*Mujer pájaro para volar  
Mujer brisa para rociar el mundo  
Mujer luna para alumbrar  
Mujer tierra para plantar  
Mujer sol para iluminar  
Mujer agua para regar  
Mujer con grandes virtudes  
Mujer melodía para cantar  
Mujer luz para alumbrar  
Mujer mariposa para cambiar  
Mujer vástago para sostener  
Mujer alegría para amar  
Mujer cuerpo para disfrutar  
Mujer rosa para florecer  
Mujer viajera para llevar  
Mujer voz para hablar y defender  
Mujer aire para respirar  
Mujer semilla para crecer  
Mujer ser  
Ser mujer*



Poema y dibujo realizado por las mujeres participantes en el taller de metodologías

# Índice

Presentación.....	3
Índice.....	4
Quiénes somos, nuestra organización.....	5
Cómo se realizó el diagnóstico.....	6
Resultados primer encuentro.....	8
“Quiénes convivimos en la casa”.....	8
Resultado segundo encuentro.....	12
“Nuestras condiciones de vida, el entorno”.....	12
Resultado tercer encuentro.....	20
“Decisiones en la salud reproductiva”.....	20
Resultado cuarto encuentro.....	25
“Salud sexual” y “Organización”.....	25
Conclusiones y recomendaciones.....	30
Una mirada de las juntas directivas.....	30
Una mirada de las parteras.....	32
Una mirada del equipo del Colectivo.....	33
Una mirada de conclusión.....	35
Anexos.....	36
Testimonios.....	37
Fichas recogida de datos de los encuentros.....	41

# Quienes somos, nuestra organización

## *“Con nuestras propias palabras”*

Somos mujeres de las comunidades rurales de Matagalpa, Matiguás y San Dionisio, iniciamos nuestra organización en 1991, reuniéndonos en las casas particulares y fueron las parteras de Matasano y Jucuapa Centro las que comenzaron a impulsar esta iniciativa. Así hemos ido creciendo en número, y en sabiduría, y actualmente somos 14 cabeceras comunitarias y más de 1.500 mujeres organizadas.

En nuestra organización somos diversas en edad, desde 14 a 80 años, un 23 % somos menores de 18 años, 1 de cada cuatro todavía es analfabeta, y una de cada cuatro no está inscrita, y una de cada cuatro en la actualidad está viviendo alguna situación de violencia. Una de cada tres está viviendo en la actualidad sola, sin compañero, o porque es muy joven o porque se ha separado del marido o porque es viuda.

Un poco más de la mitad de las mujeres organizadas nos hemos realizado exámenes de salud, el PAP.

Tres de cada cuatro mujeres no tenemos papeles de propiedad, es decir no constamos en las escrituras de nuestras casas o de nuestras tierras.

Tenemos diversidad en ideologías políticas, en espiritualidad, pero estamos unidas en el ser mujer, viviendo en el campo y siendo pobres.

Nos reunimos cada dos meses en una asamblea general y tenemos en cada cabecera comunitaria una junta directiva de mujeres, esta junta directiva es la responsable de desarrollar los proyectos que impulsamos en cada comunidad y gestionar la casa de la mujer. En cada comunidad tenemos una casa de la organización de mujeres que tiene muchos usos, allí esta la venta de productos básicos, los fondos revolventes para mejoras de las condiciones de vida, la biblioteca comunitaria, los bancos de semillas del proyecto agropecológico, en algunas comunidades hay molino comunitario, y fondo de construcción y mejora de viviendas. En las casas comunitarias de las mujeres, nos reunimos las mujeres, se desarrollan las actividades para la infancia y se reúne la red de jóvenes rurales. En cada comunidad tenemos parteras, promotoras con botiquines, defensoras de los derechos humanos, veterinarias, bibliotecarias y bibliotecarios, alfabetizadoras, facilitadoras de metodologías participativas.

Estamos muy orgullosas de nuestro camino y deseamos continuar fortaleciéndonos individual y colectivamente porque todavía tenemos muchos retos que superar y muchas cosas para cambiar.

Nos hemos planteado en este quinquenio 2010-2015 disminuir el analfabetismo, que todas las personas de nuestra comunidad estén inscritas, que las mujeres nos hagamos nuestra atención en salud, que las mujeres tengamos legalizadas nuestras tierras y propiedades y que podamos lograr el derecho a vivir sin violencia.

# Cómo se realizó el diagnóstico



Un grupo de mujeres organizadas de las comunidades rurales junto al equipo del colectivo de mujeres de Matagalpa, estuvimos cinco días compartiendo, creando y aplicando los instrumentos y metodologías que a su vez realizaríamos en cada una de las 14 cabeceras comunitarias de Matagalpa, Maniguas y San Dionisio: Matazano, Jucuapa Centro, Ocote, Jucuapa Abajo, Guineo, Ojo de Agua-Bijague, La Amistad, La Corneta, Palcilas, Aranjuez, Nuestra Tierra, Pancasán, Zarzal, La Estrellita.

Definimos que haríamos cuatro encuentros en cada una de las cabeceras comunitarias, donde compartiríamos en cada sesión, uno de los aspectos a reflexionar, el primero sobre nuestras familias y las personas con las que vivimos.

El segundo sobre las condiciones de nuestras casas, acceso a servicios básicos y tierra. El tercero se enfocaba en nuestra salud reproductiva, y el cuarto sobre aspectos de salud sexual.

La forma de trabajarlo en cada cabecera una vez reunidas las mujeres, se iniciaba con una bienvenida y una dinámica de caldeamiento que nos permitiera introducir la temática a trabajar



Después se dividía en grupos de 10 mujeres con una facilitadora de las propias mujeres que supiera leer y escribir quien era la responsable de recoger la información del grupo, apoyándose en los instrumentos de consolidación de la información. (Ver anexos de fichas por cada encuentro)

Posteriormente se volvía a plenaria sumando toda la información de los grupos y compartiendo las reflexiones y posibles alternativas de cambio.



Se terminaba cada sesión con una dinámica de cierre del encuentro.



Los datos, reflexiones y propuestas de todas las mujeres de las cabeceras comunitarias se han consolidado y presentado a la asamblea de las juntas directivas de mujeres, las parteras, promotoras, y el equipo del colectivo de mujeres, para completar las reflexiones y recomendaciones conjuntas, así como los testimonios de algunas de ellas.



*Encuentro con parteras*



*Encuentro con juntas directivas*

# Resultados primer encuentro

## “Quienes convivimos en la casa”



Participaron en total entre las 14 cabeceras comunitarias de la zona rural de Matagalpa, 867 mujeres representantes de 867 casas.

### Objetivo

Analizar las personas que viven en nuestras casas, viendo las edades, sexo, analfabetismo y toma de decisiones, que nos permita reflexionar sobre nuestras vidas y poder buscar alternativas.

### Aspectos a reflexionar



Cuántas personas viven en la casa, adultas y niñez, hombres y mujeres.



Quién es el o la jefe de la casa.  
Quién toma las últimas decisiones.



Cuántas personas analfabetas o analfabetos hay en la casa.

## Cuántas personas viven en la casa



De las 867 mujeres que informaron sobre quien vive en cada una de sus casas, entre todas suman **4.938 personas**. Promedio de 5.7 personas por casa. Mayores de 13 años son 3.476 el 70% y menores de 13 años son 1.462 el 29.6%.



Mujeres mayores de 13 años son 1.785 y 766 niñas menores de 13 años. El 51,7% son mujeres



Hombres mayores de 13 años son 1.691 y 696 niños menores de 13 años. 48,3% hombres

## Reflexiones

Analizando solamente los resultados numéricos

*“Somos un poco más mujeres que hombres y más adultas que niñez”*

*“Ahora somos menos por la planificación. Se tienen menos chigüines, la situación está crítica.*

*“Hay información para evitar”.*

Analizando la causa de la pobreza lo que hace que vivan tantas personas en una casa.

*“Somos muchas personas en la misma casa”. “La pobreza nos obliga a estar en molote”.*

*“No tenemos dinero para hacer mejor casa, nos tenemos que acomodar con la que tenemos”.*

La percepción de que la realidad está cambiando, que antes se tenían más hijas e hijos y vivían más personas por casa. Relacionándolo con el diagnóstico del 1992 salía que vivían 6 personas por casa, la variación es mínima. Sin embargo lo que ha variado es el porcentaje de adultas y niñez. 52 % adultas 46 % niñez, frente al 70% adultas y 29,6% niñez en la actualidad.

*“Antes se tenían más hijos y se vivía amontonado”. “Si vivimos muchos se pelea más”.*

*“Vivir apretado es incómodo...” “Ahora los jóvenes se van y quedamos los viejos y las niñas y niños”*

La percepción de riesgo de violencia y abusos sexuales

*“Son casas pequeñas, no tenemos privacidad y no disponemos de cuartos individuales. Hay tres en un catre. No se pueden mezclar hombres y mujeres. Irrespeto del padre a las hijas.”*

Las reflexiones de los motivos de vivir pocos y las ventajas

*“Hay familiares que están fuera del país. Por la migración”*

*“Los hijos se van y hacen casa aparte o se van a trabajar fuera”.*

*“Cuando somos poquitos se vive más tranquilo que si se vive con suegros, cuñados, los chigüines se pelean y trae problemas entre los adultos”. “Hay conflictos con la comida”*

*“Cinco en la casa está bien”. “Al ser menos nos alimentamos mejor”.*

*“Si la casa es grande no importa que seamos muchos, pero las casas son pequeñas”*

## Analfabetismo



De las 3.476 personas mayores de 13 años que viven en nuestras 867 casas, deberían todas saber leer y escribir. Sin embargo 519 (29%) mujeres mayores de 13 años son analfabetas 451 (27%) hombres mayores de 13 años son analfabetos.

En relación a los resultados del diagnóstico anterior se mantiene o empeora los resultados, un 30 % en las mujeres y un 23% en los hombres mayores de 13 años.

### Comentarios y reflexiones

Haciendo análisis de inequidad de género

*“Solo mandaban a preparar a los hombres”.*

*“Mis hermanos estudiaron, yo hasta que fui adulta y por mi propia cuenta”.*

*“Me tocaba cuidar de mis hermanos para que mis padres trabajaran.”*

*“A las mujeres las ponían a cuidar mozos”*

*“No salimos de la casa, el trabajo doméstico es nuestra responsabilidad.”*

*“Miedo que aprendamos para mandar cartas al novio”*

Análisis de causa de pobreza y poco acceso a la educación y responsabilidad del estado

*“La pobreza hace que no mandemos a los chavalos a la escuela, y si van es mal comidos y vestidos”.*

*“Lejanía de la escuela”, “Era pobre no tenía para comprar uniforme y cuadernos”, “Fui mota y me pusieron a trabajar”, “Valoran más el trabajo en el campo, que da de comer”.*

*“Para mi tener uniforme fue una salida, porque no tenía otra ropa”*

Análisis de la falta de responsabilidad y percepción de inutilidad del estudio

*“Falta de interés y despreocupación de los padres. Desmotivación.”*

*“Para qué gastar tiempo y dinero en estudios si después igual te tienes que malmatar en el campo o irte de emigrante.”*

*“A algunos chavalos no les gusta. Si no quiere ir no lo puedo obligar”.*

*“Ya estoy vieja, para que voy a estudiar”.*

Argumentos para no ir a la escuela

*“No me queda tiempo de aprender”, “No me gusta”, “Me da pena”, “Se pueden burlar de mí”,*

*“Es aburrido”, “Hay otras obligaciones”, “No veo la utilidad”.*

Argumentos para estudiar

*“Se quiere lo mejor para los hijos pero a veces eligen una vida diferente.”*

*“No hay avance ni desarrollo si seguimos analfabetas. No le damos importancia.”*

*“Es bueno saber para informarnos y que no nos engañen”*

*“Me gusta aprender y ayudar a mis hijos”*

*“No quiero que mis hijos sean como yo analfabeta”*

## Quién toma las decisiones en la casa, quien manda



De las 867 mujeres opinamos que la toma de decisión la tiene

En 253 (29%) casas las decisiones la tienen las mujeres.  
Es el mismo dato que la investigación del 92.



En 361 (41%) casas las decisiones la toman los hombres.  
Ha disminuido, en la investigación anterior era 71%



En 253 (29%) casas ambos.  
Cambio significativo que no se recogía en la anterior y significa un nuevo concepto.

## Reflexiones al ver los datos

Sobre la decisión de las mujeres, el acceso y el control en las decisiones

*“Sembramos aparte así no le tengo que pedir a nadie”.*

*“Sólo las que estamos solas mandamos”.*

*“Las mujeres sólo decidimos en la cocina, pero no en las cosas importantes”*

Sobre porqué las decisiones las toman los hombres

*“Es la educación que nos han dado, a mí me enseñaron que tengo que hacer lo que mi marido me dice.” “Él es el que siembra y es dueño de la producción”.* “Los hombres saben del trabajo, nosotras de la cocina.” “Los hombres trabajan para la familia” “No se nos toma en cuenta” “Al hijo mayor se le dice usted es el jefe”.

Sobre las decisiones de los dos

*“En mi caso siento que los dos, también decido en cosas importantes para mi familia”.*

*“Antes hasta de escondido veníamos a la reunión. Cada vez somos más las que venimos sin permiso, nos damos nosotras el permiso de ir donde queremos”.*

*“Es bonito que los dos decidamos.”*

# Resultado segundo encuentro

## *“Nuestras condiciones de vida, el entorno”*

Participaron 804 mujeres representantes de las 804 casas de las 14 cabeceras comunitarias

### **Objetivo**

Analizar las condiciones de vivienda, acceso y derecho a servicios básicos, tierra y propiedad, que nos permita poder pensar en como podemos transformar esta realidad y hacer que sea un derecho.

### **Aspectos a reflexionar**



Cómo es la casa donde vivimos

De dónde conseguimos el agua

Qué hacemos con las basuras

Cómo es nuestra alimentación

Tenemos letrina

Tenemos tierra

Somos propietarias de la tierra

Con quien vivimos

Tenemos tiempo para descansar

## **Condiciones de la casa:**

De las 804 mujeres participantes, 310 (38,5%) opinaron que tenían la casa buena, considerada una casa de concreto, tabla, zinc, que no se moja y tiene cierta seguridad. Donde se puede tener un espacio para dormir y no se cocina en la misma sala. 494 (61,4%) opinaron que su casa era mala.

En la investigación del 1992 el 59 % opinaba que su casa era buena. El 41% que era mala. Puede ser porque la situación ha empeorado y se aumenta las brechas de pobreza o ha cambiado la percepción de lo que significa tener una casa buena.



Los motivos de esta situación

- “Somos pobres”*
- “No tenemos recursos económicos para mejorarlas”*
- “No tenemos empleos”*
- “Los empleos que nos ofrecen son mal pagados y nos explotan”*
- “Las cosechas son malas, falta agua o hay exceso de esta”*
- “Las cosechas nos las pagan barato”*
- “Nos roban en las huertas”*
- “El gobierno nos ha apoyado con plan techo”*
- “No ajustamos para hacer una buena casa”*
- “Nos enjaranamos en préstamos que el interés es alto y podemos perder el terreno”.*
- “Pedimos préstamo de organizaciones y por eso hemos mejorado nuestras casas”.*
- “Materiales de construcción son caros”*
- “Las tierras se las entregan a los hombres”*
- “No hay programas del gobierno que faciliten viviendas a precios accesibles”*

La percepción de las consecuencias y cómo nos afecta

- “Nos mojamos cuando llueve”*
- “Aguantamos condiciones malas, miedo a que nos caiga encima”*
- “No vivimos tranquilas”*
- “Se pueden meter a robar fácilmente”*
- “Hay más delincuencia, rompen el plástico y nos pueden violar”*
- “Obligados a salir del país para ganar un poco de dinero”*
- “Ajustamos solo para la comida”*
- “Nos perjudica la salud”*
- “Nos privamos de muchas cosas, nuestros /as hijas no van todo/as a la escuela”.*
- “Nuestra casa es humilde y nos da pena que nos visiten”.*
- “Somos amas de casa sin sueldo”*
- “Se vive marginada”*
- “Nuestros chigüines se nos enferman, muchos zancudos”.*
- “Aserramos un árbol, vendemos la madera para comprar comida y no para mejorar la casa”*

## Agua

El abastecimiento de agua por persona debe ser suficiente y continuo para el uso personal y doméstico. Estos usos incluyen de forma general el agua de beber, el saneamiento personal, el agua para lavar la ropa, la preparación de alimentos, la limpieza del hogar y la higiene personal. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para garantizar que se cubran las necesidades más básicas y haya pocos problemas de salud.



508 (63%) consideran que tienen poco acceso al agua  
296 (37%) que tienen acceso cuando tienen dos barriles de agua. por día 110 galones.

Si consideramos que el promedio de personas por casa son entre 5 y 6, para que tuvieran el derecho al agua debería cada familia tener acceso a 300 litros de agua por día. Unos 75 galones.

### Analizando los motivos de la falta de acceso al derecho al agua

*“Mala distribución del agua”*

*“La dejamos para el consumo/ nos cuesta bañarnos”*

*“Nuestros chigüines se van a la escuela sin bañarse”*

*“En el verano es más difícil tener agua”*

*“Nos vemos obligadas a migrar donde hay agua”*

*“Vamos largo a buscar el agua”*

*“Hay mucho despale en las montañas”*

*“El agua es vital”*

*“No se da mantenimiento a la red de aguas, no se colabora con una contribución económica”*

*“La falta de agua va en aumento, la situación es crítica. No hay suficiente agua”*

*“Los hombres no jalen agua”*

*“Las fuentes de agua son privadas y el dueño tiene el poder”*

*“Existen lugares que no tenemos agua potable”*

*“La falta de agua afecta principalmente a las mujeres”*

*Se contamina con agroquímicos”*

## **Letrinas**

454 (56.4%) familias tienen acceso a la letrina  
350 (43,5%) no tienen acceso porque no tienen o está en mal estado.

En el diagnóstico 1992 el 68% tenía acceso a letrinas y el 32 % no.

### **Análisis de los resultados**

*“No se cuidan, no las aseamos”*

*“No es una prioridad construir una letrina”*

*“Proyectos no benefician a toda la comunidad”*

*“La población se enfrenta, hay favoritismos.”*

*“Las heces fecales al aire libre afectan la salud de las personas”.*



## **Basura**

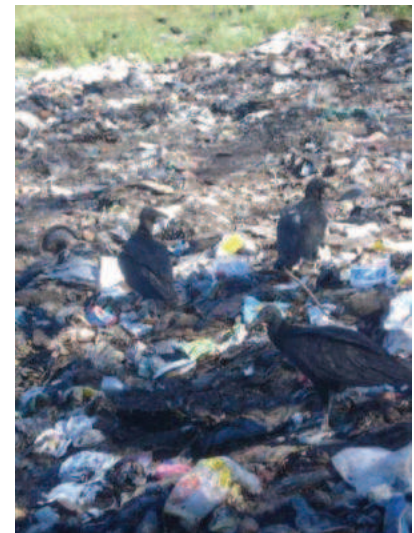
La basura se está convirtiendo en un gran problema a nivel mundial, esta problemática también llega a las comunidades. La cantidad de basura generada de plásticos y latas debido al acceso de estos productos en las comunidades y no tener un plan de eliminación de las mismas, hace que cada vez mas se vea en la zona rural las basuras regadas por todos lados. Antiguamente la basura que se generaba en las comunidades era prácticamente orgánica.

133 (16,5%) familias riegan la basura en los caminos y solares

666 (83%) familias queman la basura

5 (0,6%) hacen un hoyo y la entierran

En la investigación 1992 el 89 % la queman



### **Cual es el análisis de las mujeres**

*“Hay más basuras que años anteriores”*

*“Lo que hace más daño es el plástico”*

*“La basura de chucherías contamina nuestra comunidad”*

*“Hay pleitos con los vecinos”*

*“Estamos mal educadas, tiramos todo al suelo”*

*“Comemos mucha comida mala, chatarra que no nos alimenta”*

*“No hay costumbre de llevar un bolso para compras”*

*“Tenemos preocupación por los plásticos”*

*“Nos producen enfermedades”*

*“No tenemos un lugar para depositar la basura”*

*“No tenemos conciencia de cuidar donde vivimos, para que nuestros hijo/as hereden algo sano.”*

*“La basura orgánica algunas la usamos para abono”*

## Comida

Consideramos que la alimentación es simple cuando sólo comemos arroz, frijol, tortilla, café.

Es completa cuando podemos integrar, carne, cuajada, huevos, fruta, verduras.

400 (50%) consideran que tienen alimentación variada.

404 (50 %) simple.

En relación a la investigación 1992 ha mejorado la percepción, dijeron que el 91% era simple.

### Analizando las causas

*“Si no tenemos tierra, no podemos sembrar”*

*“Sólo contamos con arroz y frijoles, no balanceadas”*

*“Los familiares que migran nos mandan para mejorar la alimentación”*

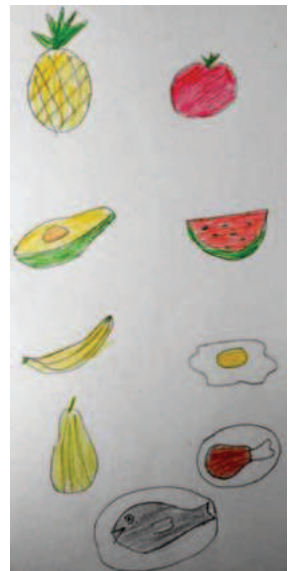
*“Es suerte comer variado”*

*“No contamos con un trabajo fijo”*

*“Las familias grandes padecen más”*

*“Todo está caro”*

*“Las cosechas se pierden, por los malos tiempos”*



## **Tierra**

Se considera 3 manzanas de tierra para una familia de 6 personas para poder tener garantía alimentaria.

420 (52%) familias tienen acceso a tierra, el 75% tiene menos de 3 manzanas

384 (48%) no tienen tierra propia.

En el diagnóstico del 1992 el 54% tenían acceso a tierra.



### **Opiniones de las que no tienen tierra**

*“No tenemos casa menos tierra para sembrar, esto nos hace más pobres”.*

*“Alquilamos tierras”*

*“Trabajamos a medias”*

### **Opiniones de las que tienen tierra con las dificultades que se encuentran**

*“Lo que producimos es muy poco y vendemos barato”*

*“Las tierras están pobres, mucho químico”*

*“Para poder producir necesitamos muchos insumos”*

### **Dueñas o dueños de la tierra**

140 (33%) mujeres son dueñas de la tierra, ha mejorado un poco. En 1992 el 22% la dueña de la tierra era la mujer

217 (52%) hombres son dueños de la tierra.

63 (15%) mujeres es compartido con el hombre.



## Estado civil

140 (34%) mujeres viven en la actualidad solas. En la investigación del 1992 el 19% vivían solas.

557 (69%) mujeres viven actualmente acompañadas.



### Analizando ser mujeres solas

*“Las mujeres solas somos criticadas, dicen que todos los hombres se acuestan con nosotras”*

*“Asumimos toda la responsabilidad de la casa”*

*“Estamos más cansadas, la vida es más dura”.*

*“Es mejor estar sola que vivir violencia”*



### Analizando el vivir acompañada

*“Las mujeres acompañadas llevan mejor la carga, se apoyan en el compañero”*

*“Si el compañero es delicado les coarta la libertad”*

*“A veces el hombre quiere tener relaciones con nosotras y nosotras aceptamos para que no se vaya con otra”*

*“Si no te llevas bien con el compañero la vida acompañada es difícil”*

## Descanso

517 (64%) mujeres afirman que se dan un tiempo para ellas. En la investigación 1992 solamente el 41% afirmaba tomarse tiempo par ella.

287 (36%) que no les queda tiempo

### Motivos para descansar y qué hacen

*“Miro novelas” “Duermo” “Platico con mis amigas”*

### Motivos para no descansar

*“No me gusta descansar, busco qué hacer”.*

*“No descansamos el cuerpo está acostumbrado a andar dando vueltas en la cocina”*

*“Descansamos sólo cuando estamos en los talleres”*

*“Siempre estamos pendiente de los demás”*



## **Problemas con el licor**

168 (21%) tienen problema en la familia por el licor.

El 44% en la investigación de 1992.

### **Algunas reflexiones**

*“Los hombres se ponen agresivos”. “Agreden a su propia familia y hasta los vecinos”*

*“Tenemos miedo tenemos que andar escondiendo, machetes, cuchillos etc.”*

*“Escondemos a los chigüines para que no los maltraten”*

*“Los borrachos son mucha molestia”*

*“Se toman en licor el aporte para la comida”*

*“Abusan de las compañeras y niñas”*

*“Da nerviosismo, se nos quita el hambre”*

*“Hacen escándalos, da vergüenza, mal ejemplo para los hijos /as”*

*“Pueden provocar consecuencias graves, heridas, hasta la muerte”*

*“Es un martirio para la familia”*

*“Pocas alternativas para la atención de los alcohólicos”.*

## **Enfermedades dependientes**

Se incluyeron enfermedades donde hay personas con problemas mentales o físicos o enfermedades crónicas que no pueden ser autónomas, que están encamadas o desvalidas.

254 (31,5%) mujeres tienen alguna persona con enfermedad dependiente que ellas asumen la responsabilidad del cuidado.

### **Algunas reflexiones**

*“Es una carga- una cruz a cuesta”*

*“Son cuidados/as por las mujeres, que las amarra y no pueden hacer otras cosas”*

*“Las familias pobres sufren más”*

*“Se necesita dinero”*

*“Se necesita una alimentación adecuada y medicamentos”*

# Resultado tercer encuentro

## *“Decisiones en la salud reproductiva”*

Participaron 839 mujeres

### **Objetivo**

Reflexionar sobre nuestra vida reproductiva y las posibilidades de tomar decisiones sobre nuestro cuerpo y nuestras vidas

### **Aspectos a reflexionar**



Cuántos embarazos hemos tenido

Cuántos hijos vivos

Cuántos muertos

Cuántos abortos

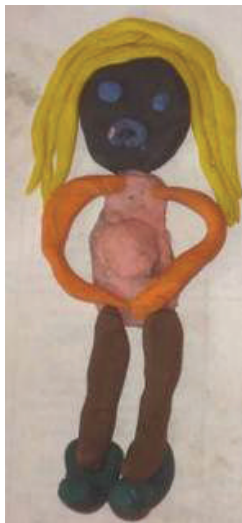
Dónde fue el parto

Quién la acompañó en el parto

En que posición parió

Tuvo problemas o miedos

## **Embarazos por mujer**



De las 839 mujeres participantes 598 (71%) mujeres han tenido embarazos y 236 (28%) no. Un 1% está actualmente embarazada.

El total de embarazos entre las 598 mujeres es de 3.130, un promedio de 5 embarazos por mujer.

En la encuesta del 1992 sale el mismo promedio de 5 embarazos por mujer.

## **Reflexiones**

El acceso y el control a métodos anticonceptivos

*“Es peligroso tantos embarazos”.*

*“Antes las mujeres no tenían oportunidad de métodos ni de información”.*

*“No había métodos o no los daban a conocer”.*

*“Depende de donde vivamos no siempre tenemos acceso”.*

*“La vida está cara, deberíamos planificar”.*

*“Ante no había charlas, ni sabía que había métodos”.*

La presión social, la cultura, la creencia y la religión y una percepción de resignación y conformismo.

*“Así es la vida, las mujeres nacimos para parir”.* *“Tenemos que dar fruto”*

*“Nos vamos ciegamente y nos dejan con panza”.*

*“La sociedad nos obliga, hay presión. Hay presión para parir”.*

*“Ahora no nos llenamos de tantos hijos, pero igual nos vamos chavalas”.*

El control del cuerpo y las decisiones de las mujeres por los hombres

*“Los hombres dicen si no me tenés hijos te dejo”.*

*“Si no tenemos hijos los hombres nos dejan.”*

*“También tenemos hijos para amarrar al hombre”,*

*“Yo me miraría horrible llegar a vieja sin parir”.*

*“Si no me tenés me buscaré a otra que me tenga”.*

*“Mi compañero me botaba las pastillas”.*

*“Los maridos prohíben, por eso nos llenamos de hijos, eran muy machistas”.*

*“Tuvimos los que Dios nos dio”.*

*“Las parteras nos decían los que nos faltaban”.*

## **Total de hijos vivos, muertos, abortos**



De los 3.130 embarazos, 2.561 son hijas e hijos vivos (81%), 391 (12%) se murieron, 165 (5%) terminaron en aborto y 13 están actualmente embarazadas.

En la encuesta del 1992, 77% vivos, 13% muertos, 9% abortos.

## **Reflexiones**

Sobre la decisión y el derecho a decidir

*“Algunas decidimos otras no cuando salir embarazadas”*

*“Decidí tener sólo dos porque es suficiente para poder darles lo que necesitan”*

*“Antes no había orientaciones, ahora la que sale embarazada es porque quiere”.*

*“Yo voy a tener los hijos cuando yo quiera no cuando me diga mi marido”*

*“Las jóvenes ya tenemos menos hijos”.*

*“Tenemos derecho a planificar, no es pecado”.*

*“La iglesia opina que es pecado pero nosotras decidimos”*

Analizando las causas de muertes

*“Se nos mueren por enfermedades, malas condiciones, la misma pobreza”.*

*“No estamos bien alimentadas”*

*“No hay medicamentos”.*

*“Algunos hijos se nos mueren de grandes o los matan”.*

*“La mala vida que nos da el compañero puede provocar aborto”.*

*“La matriz se debilita de tantos partos, por eso se aborta”*

Los motivos para no poder decidir, otros deciden por la mujer

*“Nos llenábamos de hijos porque no sabíamos ni habíamos oído hablar”.*

*“El pastor me prohibió usar métodos porque era pecado”.*

*“Con el método natural salí embarazada”.*

*“Para mi era una aflicción cada embarazo, para mandarlos a la escuela que cosa más triste, sobretodo cuando el hombre no se responsabiliza. No me ayuda sino me acuesto con él”.*

*“El médico nos dice pecadoras cuando buscamos método”.*

*“Quién sabe si ahora pudiera criar a doce”.*

## ***Dónde parieron y por quién fue atendida***



3.130 partos, de estos 2.248 fueron en la casa (72%)  
y 882 en el hospital (28%)  
En la investigación del 92 el 76%  
1791 (57.2%) atendidos por parteras  
239 (7.6%) solas  
210 (6.7%) familiar  
890 (28.4%) personal de salud

### **Reflexiones**

Motivos para no ir al hospital

Percepción de mala atención en el hospital

*“No nos atienden bien o a tiempo.”*

*“Los médicos también tienen errores”.*

*“Hay irresponsabilidad”*

*“Hay miedo de ir al hospital”*

*“Nunca opine por ir al hospital. Por pena”.*

*“No tenía los papeles del CPN*

Por el rol de género

*“No queremos ir al hospital por no dejar a los otros chiquines”.*

*“Si estamos solas no podemos dejar la casa”.*

*“Es pasajero parir”*

*“Hay hombres que no dejan ir al hospital, pues te abren y quedas floja. No les gusta que otros hombres nos miren y toquen”*

*“Peor en el hospital estamos a lo que ellos nos digan”. (Identidad de derecho a decidir)*

Por pobreza y acceso

*“No hay transporte”,*

*“No nos da tiempo”.*

*“Falta de dinero”*

Por tradición

*“Si nos morimos en la casa hay quien nos vea, en el hospital no”.*

*“Nos atenemos a que si el primero salió bien en la casa no hace falta ir al hospital”*

Motivos para ir al hospital

*“Algunas sí vamos por miedo a que nos pase algo para no morir”.*

*“Si una muere en el hospital es porque Dios quiso, si te quedas en la casa y pasa algo te arrepentís de no haber ido”.*

*“Fuí porque me tenían que hacer cesárea”*

*“Es ridículo quedarse en la casa, hay facilidades para salir”.*

*“Las jóvenes van más, hay información y hasta dejan que entre un familiar”.*

Motivos por buscar a la partera o quedarse en la casa

*“No es recomendable parir sola, es un riesgo”*

*“En la casa controlo lo que pasa”*

*“Nos da miedo que nos vean el cuerpo, luego hablan”*

*“Hay confianza con la partera, hasta se la lleva a vivir con ella unos días”*

*“Las parteras nos soban, nos cuidan, nos dan cocimientos y nos sentimos apoyadas y que no estamos solas”*

Motivos para buscar el personal de salud

*“Las enfermeras del centro de salud buscan a las embarazadas”*

*“Hay lugares que ya no quedan parteras”*

*“Ya casi no quedan parteras”.*

*“No quiero que a mis hijas les pase lo mismo”*

## **Posición para el parto**

1.273 (40,6%) acostadas

584 (18,6%) de cuclillas

1.172 (37,5%) de rodillas

1 otro

## **Reflexiones**

Sobre la mejor postura, percepciones y el respeto a la decisión de la mujer

*“Es mejor de rodillas, tenés más fuerza”*

*“Me sentí bien hincada, a como me propuso la partera”.*

*“Hay parteras que dan botellas para soplar y así se hace fuerza”*

*“Una siente cómo hace más fuerza”*

*“Nos deberíamos poner a como nos sintamos mejor”*

*“Debo sentirme cómoda”*

*“Acostada se suspende la criatura”*

*“No todos los partos son iguales”*

*“Hay experiencias de todas formas, a unas les va bien acostada y a otras no”*

Sobre la postura del personal de salud y acostada

*“Acostada y bien afirmados los pies es menos peligroso, por algún mareo”*

*“Una se tiene que poner a como el personal de salud te diga, ellos saben”*

Sobre los sentimientos

*“Somos reproductivas. Al parir el primero la sensación fue de alegría, pero cuando paría y paría me llenaba de cólera y tristeza”*

A pesar que la postura acostada no es la mejor para el parto, se está generalizando también por las parteras y el parto domiciliario la preferencia por esta postura, aunque en la vivencia y la percepción el parto vertical les ayudó a pujar mejor.



# Resultado cuarto encuentro

## *“Salud sexual” y “Organización”*

Participaron 919 mujeres, 209 (23%) menores de 18 años, 329 (35,7%) de 19 a 35 años y 381 (41,45%) mayores de 35 años.

### **Objetivo**

Analizar y reflexionar sobre aspectos relacionados con la salud sexual, como es el uso de métodos y el PAP.

Reflexionar sobre la organización y la percepción de estar organizadas.

### **Aspectos a reflexionar**



Estas teniendo relaciones sexuales

Usas algún método anticonceptivo

Porqué sí o porqué no

Has usado algún método

Te has hecho alguna vez el examen del PAP

Estás organizada a parte de la organización de mujeres rurales. Dónde



## Reflexiones

En relación al acceso económico, social, cultural y de género

*“Los hombres son machistas y no nos dejan planificar”*

*“Antes sólo había métodos para la gente que tenía plata”.*

*“El cuerpo no acepta todos los métodos”*

*“Hay muchas creencias, también fallan”.*

*“Usamos más las inyecciones porque: son más cómodas, nos la ponemos calladito, es más rentable, es más segura”,*

*“Hay mujeres que usan la inyección para que no les baje la regla”*

*“La pastilla es mas fácil de olvidar, pero también más fácil de tomar y práctica.”*

*“No se usa el DIU por miedo, hay poca información se cree que sacan la matriz”*

*“A las operadas les agarra locura, ganas de tener relaciones”*

Mitos, creencias y percepciones en el uso de condón

*“Con el condón no se siente placer”.*

*“No se usa porque es el hombre el que decide si se lo pone”*

*“Sabemos que es mas higiénico y protege. Es gratis”*

*“Los hombres usan el condón con las de afuera”*

*“Sabemos los beneficios pero prevalece que la decisión la toma el hombre”*

*“No hay confianza con el hombre de que se lo ponga bien”*

*“Si hay comunicación con la pareja se puede usar el condón”. “Es una lástima que no se use porque es el mejor, nos evita embarazo y enfermedades”*



Colage sobre experiencias en uso de métodos, taller con promotoras de salud

## ***Alguna vez han usado métodos***

No podemos sacar porcentajes porque una mujer ha podido usar varios métodos, por eso presentamos números absolutos, de que alguna vez han usado este método.

254 alguna vez han usado gestágenos orales  
63 han usado condón  
69 han usado DIU  
336 han usado inyección  
117 (12,7%) de las mujeres 919 mujeres están operadas.

## ***Si se han realizado el PaP***

435 (47,3%) se han realizado el PAP en los últimos dos años. El 14% en 1992  
214 (23,2%) no han tenido relaciones sexuales  
270 (29,3%) están en riesgo es decir o no se lo han hecho nunca o hace más de dos años que no se lo han realizado.

Todas estas mujeres tienen acceso a realizarse el PAP o bien porque hay centro de salud o porque están organizadas y el CMM bimensualmente llega a las comunidades y brinda atención.

Aún así es alto el número de mujeres que están en riesgo.

## **Reflexiones**

*“En el c/s no hay confianza, nos da pena. Se burlan del cuerpo”.*

*“Pierden los resultados o no los entregan. Nos lo hacen gratis”*

*“Miedo al resultado”*

*“Falta de dinero”.*

*“Mala información”.*

*“Mejor experimentarlo y no dejarse llevar por lo que dicen”*

*“Hay que dejar la pena y ver por nosotras que somos las perjudicadas”*

*“No nos preocupamos por nosotras”*

*“Hay que hacerlo para detectar y prevenir”.*

*“Es importante para la salud”*

*“Si sabemos de mujeres con cáncer tenemos miedo a morirnos”*

*Trabajo corporal sobre los miedos y la protección.*

*Taller con las promotoras.*



## ***Participación organizativa de las mujeres***

263 (28,6%) mujeres nombran que además de estar en la organización de mujeres rurales están en alguna otra con algún tipo de responsabilidad.

Tipo de organizaciones se nombran 29 diferentes

- 12 relacionadas con el estado o el partido,
- 3 con sindicato o organización campesina
- 8 Ongs locales, algunas son organizaciones de mujeres.
- 1 Organización internacional
- 4 organizaciones comunitarias
- 1 Iglesias

Un 8,3 % en el CPC, 21,6% en la iglesia, 7,6 % UNAG.



# Conclusiones y recomendaciones

## Una mirada de las juntas directivas



*Viendo los datos del diagnóstico sobre las condiciones que vivimos las mujeres*

### **Reflexionamos**

*Ahora los líderes de las comunidades solamente apoyan a algunos, la gente no aprovecha. A veces venden los materiales, se ha venido acostumbrando a que le den, solamente dan a los que tienen la casa caída y esto no es bueno porque la gente no hace nada, solo espera, y siempre tiene que estar agradecida.*

*El agua es un gran problema, peleamos en las comunidades, crea inconformidades con el vecino, quien tiene el manantial piensa que puede gastar toda el agua que quiera. No se cumple el reglamento del agua para los ricos y finqueros, hay una injusta distribución.*

*Con la letrina se ha convertido en una petición crónica de la comunidad, se espera que nos las hagan y no le damos mantenimiento, hay gente que tiene cinco letrinas y ninguna usan.*

*La tierra sigue siendo un problema, la mayoría está en manos de terratenientes y de los pobres en manos de los hombres. Antes se repartieron tierras y las mal lograron, muchos las vendieron, por andar en la montaña no logramos tierras, siempre han sido promesas pero estamos en la misma.*

*En esto las mujeres no hemos avanzado mucho porque los hombres se resisten. Dicen que lo harán pero nunca cambian la escritura ni de la casa ni de las tierras y las leyes ahora están más complicadas que antes, porque legalizar es complicado, dilatado y caro para los pobres, es una ley para favorecer a los ricos. Algunas de nosotras queremos legalizar y no podemos porque no tenemos los papeles de los abuelos o de los papas muertos que nos heredaron estas tierras, estamos en el aire, estamos desamparadas*

*El licor es un problema para nosotras y para la comunidad, la sociedad lo acepta como comportamiento normal de los hombres, un verdadero hombre aguanta guaro. Y cuando hay violencia lo justifican, hasta los jueces lo justifican.*

*Aunque las cosas van cambiando, hay todavía muchos derechos de las mujeres que no están conseguidos, seguimos con embarazos en muchachas jóvenes, los hombres se las llevan, se cargan de hijos, las controlan, las agraden, dejan de estudiar, se hacen mujeres de su hogar y son dependientes, hay mucha violencia y agresiones sexuales, y económicas hacia las mujeres y aunque hay leyes a veces nos sentimos desamparadas por la policía y las autoridades que no hacen nada.*

## Como nos soñamos



*Con una casa más grande, segura, con luz, agua potable, con árboles, bonita, con una parcela o una finca para producir, con un corral con ganado, con recursos naturales, con agua, a nuestro nombre, con un negocio propio, con comida*

*Vivir tranquilas sin violencia, con salud, que podamos decidir si queremos o no tener hijas e hijos, sin deudas, que tengamos dinero, que seamos estudiadas, y que se cumplan las leyes y haya justicia para las mujeres.*

## Cómo lo lograremos

*Con confianza en nosotras y entre nosotras. Tenemos palabra, tenemos voz, tenemos compromiso y responsabilidad. Juntándonos, organizándonos nos escuchan las organizaciones, los bancos, el gobierno, el ministerio de salud, el ministerio de educación, tenemos fuerza, hay unidad, manifestándonos de forma organizada, sin organización no hay huelga y nos se consiguen los derechos.*

*Nosotras como juntas directivas tenemos más posibilidades que las mujeres en la comunidad, porque estamos más preparadas, tenemos más conocimientos, sabemos de derechos, aprendimos a hablar, a perder la pena.*

## Tenemos que hacer cosas concretas que dependen de nosotras

*Reparar nuestras casas y mantenerlas limpias, no derrochar agua, tener depósitos para almacenar, reforestar y cuidar las fuentes de agua, tomar conciencia y no derrocharla, hacer buen uso.*

*Compartir y aplicar conocimientos de cómo cuidar la letrina. Cuidar el ambiente, no tirar la basura, trabajarlo en la escuela y en la comunidad.*

*Podemos mejorar nuestra alimentación aprovechando cosas que tenemos al alcance como limones, sembrar una chaya, ayote.*

*Gestionar para legalizar nuestras tierras y casas, ponerle mas mente a los papeles, comenzando con inscribimos y sacar las partidas de nacimiento, cédulas y escrituras.*

*Protegernos de enfermedades y de embarazos no planificados, aprender a cuidarnos y cuales son nuestros derechos, hacernos los exámenes para saber si estamos sanas o con algún problema de salud, usando métodos si así lo decidimos, informarnos e informar y compartir con otras mujeres sobre todo con las jóvenes.*

*Denunciar todas las situaciones de violencia que vivimos las mujeres, dejar de ser cómplices, cuando ocurre algo en la comunidad salir como testigos a defender a las mujeres y denunciar y acusar a los agresores.*

*Tenemos que estudiar y animar a hombres y mujeres que aprendan a leer y escribir, para que no nos den vuelta.*

# Una mirada de las parteras



Viendo los datos del diagnóstico sobre las condiciones que vivimos las mujeres haciendo énfasis en los aspectos de salud sexual y reproductiva

## Reflexionamos

### Como ha sido nuestra vida de mujeres

*Somos las mujeres las que sufrimos, hemos tenido los partos a temprana edad, nos tenemos que hacer de responsabilidades, una vida de sufrimiento y maltrato, llenas de hijos, nos quedamos solas porque nos dejan, no nos queda tiempo de gozar de la vida.*

*No usábamos métodos porque no había información, eran comprados, no había en la comunidad, empezamos a oír hablar cuando ya habíamos tenido los hijos. Nosotras como parteras atendíamos los partos pero no orientábamos de planificar. Ahora hay métodos, hay información, pero todavía hay muchos hombres machistas que no quieren que las mujeres planifiquen y tienen que hacerlo a escondidas. Hay mucha presión de que una mujer esta hecha para tener hijos. También las religiones dan mala información.*

*El mirarnos, hacernos el PAP, no tenemos la decisión por miedo*

### Qué nos significa ser mujeres ahora

*A pesar de nuestra historia, de haber sido violentadas de niñas, por nuestros maridos, de haber tenido tantos hijos, de haberlos criado en muchos casos solas, hemos sido pobres, pero el estar organizadas y capacitarnos nos ha permitido ser reconocidas en la comunidad, ser importante, haber salido adelante, una gran alegría, me siento satisfecha, viví mejor al organizarme, valemos mucho, estamos orgullosas, peleamos por los derechos y demostramos que podemos hacer otras cosas en la vida.*

### Cómo lo lograremos

*Tenemos que hacer cosas concretas que dependen de nosotras.  
El estar organizadas, el tener información, el agarrar fuerza para tomar decisiones, saber que no estamos solas.*

# Una mirada del equipo del Colectivo

*La vida en el campo y en la pobreza hace que se viva más apiñado, como no hay donde vivir se asumen otros miembros de las familias. Nosotras al tener otras oportunidades intentamos independizarnos, nos apartamos por el estudio, nos motivamos a tener algo propio como mujeres, tenemos trabajo, buscamos más intimidad para nuestras vidas.*

*Porque no se ve importante el estudio, se ve más importante el trabajo porque resuelve las necesidades de subsistencia, si ves una persona que no estudió y tiene queda la conciencia colectiva de que el estudio no es necesario. También en las zonas rurales la inseguridad de los caminos, inseguridad de quebradas y cruces de ríos pero también agresiones a niñas y niños, abusos, violaciones y asesinatos hace que las familias tomen miedo y no manden a las niñas y niños a la escuela. A veces problemas con las maestras y maestros, “le agarro tema” y hacen que las familias retiren a sus hijas e hijos de la escuela. La universidad tampoco te lo da todo, hay más universitarios pero no hay posibilidad de trabajo, esto hace que la gente se desanime, porque no es una garantía inmediata de modificar su situación económica.*

*En general y a nivel mundial los hombres son los dueños de las propiedades y de las tierras y tienen la decisión y no dan oportunidades a las mujeres. Esto genera una conciencia colectiva de que así debe ser y que las mujeres no tienen capacidad para esto, que es cosa de hombres. El patriarcado y el machismo genera la cultura de que el hombre debe dar permiso y que es él el que manda. “Mi abuela tenía todo, el hombre la convenció de que lo vendiera todo y repartiera, después él se fue con otra”.*

*En el campo la gente no tiene tierras, o la que tienen es pobre, en la ciudad casi nadie tiene tierras a su nombre.*

*Nosotras como mujeres del colectivo vivimos mejor porque tenemos un trabajo, en la comunidad dependen de la cosecha.*

*Nosotras tenemos acceso al agua, mientras que en la comunidad muchas familias tienen que dedicar mucho tiempo para buscar el agua, para la limpieza, la higiene, si estas sola peor. Además las fuentes de agua se están secando y contaminando, están en propiedades privadas.*

*Las letrinas, las aguas servidas, es un gran problema y un serio problema de salud, es difícil el cuidado y el mantenimiento, añadido al gran problema de las basuras. En la ciudad aun con deficiencias hay agua y tren de aseo, a pesar que luego se riegan las basuras en el basurero. El sistema de consumo hace una generación de basura que no se tiene la capacidad, la infraestructura y la cultura y hábitos para hacerle frente.*

*Hay gente que vive de la basura en la ciudad, nosotros mismos regamos basura y no avisan cuando pasa el camión.*

*El derecho a decidir sobre nuestro cuerpo, sexualidad, elección voluntaria de la maternidad y responsabilidad de la paternidad es un camino que todavía falta para estar en derecho real, las políticas públicas impregnadas de dogmas religiosos afectan sobre todo a las mujeres más pobres que son las más vulnerables y generan una cultura y opinión pública castigadora, represora y culpabilizadora.*

## **Qué podemos hacer**

*Informar y concienciar a nivel de las familias y las comunidades de la importancia de estudiar.*

*Trabajar con la niñez de los deberes y derechos. Para transformar la idea que se les obliga a estudiar, que es un derecho y un deber que aporta y es útil para la vida, y que el Estado lo que debe hacer es garantizarlo.*

*Demandar y proponer al Estado la aplicación de modelos educativos basados en derechos, laicidad, para motivar y generar libre pensamiento. Motivar, valorar y garantizar la formación profesional y técnica.*

*Trabajar con las mujeres en aumentar capacidades de gestión y toma de decisiones sobre nuestras vidas y nuestros bienes.*

*Garantizar la legalización de propiedades y tierras para las mujeres y para los sectores más pobres.*

*Presionar al Estado para que facilite y agilice los trámites administrativos priorizando la legalización para las mujeres.*

*Presionar y demandar al Estado la construcción de viviendas para los sectores más pobres que puedan pagarse a largo plazo, en vez de regalar zinc que genera mayor conflicto en las comunidades y no mejora las condiciones de vida con dignidad de las personas.*

*Las regalías generan agradecimiento y aleja de la toma de conciencia de derechos.*

*Informar y sensibilizar en derechos potenciando la participación libre y autónoma como ciudadanas, utilizando nuestras voces y creatividad y ocupando el espacio público..*

*Denunciar todo tipo de violencia, también la violencia institucional y de Estado, que culpabiliza, revictimiza a las mujeres, protege a los abusadores y violentadores, enlentece la aplicación de las leyes y la sanción de los culpables.*

*Presionar al Estado que garantice políticas públicas basadas en derechos y en la laicidad del Estado.*

*Trabajar en redes y organizadas para sumar desde la creatividad feminista.*

# Una mirada de conclusión

*Para el equipo que hemos animado este proceso ha sido un gran regalo, porque nos ha permitido rescatar una metodología utilizada por el CMM hace 20 años dentro del proceso de alfabetización con mujeres “Con nuestras propias palabras” ampliándolo y compartiéndolo con las propias mujeres de las comunidades y ratificar que es una metodología participativa para la reflexión y acción.*

*El poder analizar nuestra realidad desde varias miradas, enriquece, genera empatía, nos une y motiva organización, ha permitido evidenciar las igualdades y desigualdades geográficas, de oportunidades, de género, edad, etc y hacer propuestas para modificar nuestra realidad.*

*Nos reafirma en las metodologías participativas creativas feministas como instrumentos de transformación individual y colectiva, algo ha pasado por nuestras emociones y por nuestros pensamientos, algo ha cambiado.*

*El hecho de dibujar, expresarse con el cuerpo, permite vivenciar que las ideas y sentimientos son propios y los puedo compartir y son resonancias para otras y las otras son espejo y resonancia para mí.*

*La metodologías de partir de mi de mi historia, de mi vida y sumar a la vida de las otras y analizar el resultado de esta suma genera una vivencia de la importancia de mi para la construcción colectiva y genera pertenencia y organización.*

*Todavía queda mucho por hacer, estamos todavía en el momento de salir de casa, de aprender a hablar, de tomar nuestras propias decisiones, pero ya hay muchas mujeres que hemos hecho estos pasos y hay otras que quieren hacerlo, caminando aprendemos a hacer nuestro propio camino.*



# Anexos

## Testimonios



*“Era flaquita, el era un hombre ganadero, me enamoré, me sentía de color de rosa al lado de él. Mis padres no lo querían. Era celoso, no me dejaba salir. Me sacaron del lado de él. Me buscaba cuando ya vivía con otro. Nos volvimos a ver al tiempo y tuve otro hijo. Luego me hice de otro que le tuve 11 hijos.”*

# Testimonios



## **Catalina R R. 65 años**

*No fui a la escuela, solo yo era hija mujer, mis hermanos si fueron, Me fui de 16 años y a los 17 parí mi primer hijo. He tenido 9 hijos, 8 vivos y una muerta, antes no había vacuna de la tos chifladora, murió a los 3 años.*

*He tenido dos compañeros, del primero tuve tres hijos, lo dejé por mujeriego, del segundo me casé y tuve 6 hijos. Trabajé en la casa materna.*

## **Cómo empezaste a ser parteras y a organizarte**

*En 1992 fue mi primer parto, más antes había atendido pero llevo la cuenta desde este año.*

*María llegaba a la casa de Victoria Cruz por la Florida de Matazano, yo iba a oír, pero no participaba como partera. Después nos reuníamos en la iglesia católica. Al preguntarme si sabía leer y escribir y responder que no, me dijo si quería ir a alfabetizarme, así fue como aprendí.*

*Una cuñada me buscó para que le atiende el embarazo y el parto, yo lo hice según los folletos de la alfabetización, "Con nuestras propias palabras", todo salió bien, después se regó por la comunidad y me buscó otra y agarre fuerza y valor para atender.*

## **Que ha significado para tu vida el estar organizada**

*Mi marido no me atrasaba, a la hora que me llaman para un parto yo voy. Ha sido un gran logro para mí, porque en la edad de juventud yo no sabía nada de lo que nos pasa a las mujeres. Ahora me siento reconocida, me vienen a buscar para que las apoye en planificación. Ha sido un avance para mi persona, yo antes no podía hablar.*

*Los derechos de las mujeres que han cambiado son en tenencia de tierra, ahora van a hacer las escrituras, van los dos. Mi casa esta a mi nombre. Ahora hay información si una mujer no quiere tener un hijo, ella decide, busca quien la apoye, anda a lugares para que la orienten. Ahora todo es distinto.*

*La violencia siempre ha habido. Ahora todavía hay, todavía se ven hombres que la tiran a matar. Yo les digo a las jóvenes decídanse bien con quienes se meten. El papa escapa de matar a las chavalas, lo meten preso y ahí no más lo sacan.*

*El hombre no pide permiso para hacer sus cosas, esto ha cambiado un poquito. Hay hombres que comprenden que las mujeres tienen derecho pero todavía hay muchos que reclaman y cuestionan.*

*En el campo la mujer es humillada, porque el hombre y la sociedad ahí le van dando y hay este obstáculo para los derechos de las mujeres.*

*Esto ocurre porque tenemos miedo de ser criticadas, para que la gente no hable. Las mismas mujeres criticamos, tenemos miedo al hombre y a la sociedad, pero aún así hay muchas que se deciden.*

# Testimonio



## **Modesta O R. 63 años**

*No fui a la escuela, por pobreza y mi papa me decía que para que tenían que estudiar las mujeres, que solo era para mandar cartas de amor, mejor ponerlas a cocinar.*

*A los 12 años me fui, parí a los 13. He tenido 15 hijos, 12 vivos, 2 abortos y 2 muertos por diarrea de 9 meses y de 2 años. En aquel tiempo no sabía de medicinas. Uno de los abortos fue por un pleito y me metí en medio y por vergüenza me vino. He tenido tres compañeros, del primero dos hijos, del segundo dos hijos y del último 11 hijos. El primero lo mataron los ladrones en el Tuma y el segundo murió en la guerra.*

## **Cómo empezaste a ser parteras y a organizarte**

*Yo aprendí en mi quinto parto, la partera andaba bola y yo me di cuenta que a mi hijo le sangraba el ombligo, yo le puse alcanfor y lo quemé. Yo había visto de mi mama cuando atendía partos.*

*Después llegó una muchacha de 13 años y me pidió que la atendiera y allí empecé. Me buscaron otras y agarré viaje de atender.*

*Organizada llevo 28 años desde los 8. Me alfabetiqué con el colectivo, escribo copiando pero no puedo leer, firmo y pongo mi nombre.*

## **Que ha significado para tu vida estar organizada**

*Me siento feliz porque en aquel tiempo yo no sabía nada. Cuando yo pude ir, porque mi esposo me dio permiso, yo pensé ahora si es mi libertad y nos trajeron a Matagalpa para prepararnos y el también vino a talleres y cambió y eso fue un avance. Conozco cosas que no sabía. Ahora estoy afligida porque no salimos de paseo, los libros de entonces los tengo hecho paste. Para mi ha sido tranquilidad me siento libre.*

## **Que ha cambiado en los derechos de las mujeres en estos 20 años**

*Todavía pasan cosas porque no hay mujeres que se organizan para que les aconsejen, pero hay muchachas que no hacen caso. Ahora hay más violación, violencia, robo de niños. Si usted va a denunciar un delito dicen que sí, pero ponen abogado y rápido lo sacan libre, sale de las rejas y más violento por eso las matan. La ley hay, pero no se cumple porque la policía y los abogados se venden. No entiendo como es.*

*Las organizaciones de mujeres y mujeres organizadas ha cambiado un poco, las mujeres toman decisiones, allí donde vayamos los mismos consejos nos dan, pero parece que no queremos agarrar consejo.*

# Testimonio



## **Victoria C. 74 años.**

*Llegue hasta segundo grado. A los 18 me fui, pero mi compañero era muy celoso y me aparte, luego me case con el he estado. Parí 10 hijos, todos del mismo, todos en la casa, me ayudó una partera en los cuatro primeros. Soy de la junta directiva*

## **Como empezaste a ser parteras y a organizarte**

*En el 80 aprendí de doña Eulogia. En el 84 conocí a María en un encuentro en Costa Rica. Yo era partera con el MINSA. Atiendo de emergencia, no de oficio como era antes. Llegaron a la comunidad para trabajar con parteras. Me preguntó como nos podíamos organizar. Invitó a Fermina, Eulogia, Victoria, fue la primera reunión en el 84 a raíz de esto busqué a Modesta, Catalina, Paula, Ignacia, Rafaela. Invitaba a las mujeres que no tuvieran miedo. Ya en el 92 empezamos con el trabajo que nos reuníamos en mi casa, luego en la escuela, la iglesia y hasta construimos la casona.*

*Pasé un curso de inyectar, lavar heridas, sacar puntos, con eso me defiendo y gano reales.*

## **Que ha significado para tu vida estar organizada**

*He cambiado pues aunque era partera yo de ahí no pasaba. Cuando empezamos a reportar, las hojas, los materiales que nos daban, si no hubiera sido por ustedes, cuando lo hubiéramos logrado. Me siento tranquila. Podíamos aconsejar a las mujeres. Pido por María por todo lo que nos enseñó. Ahora casi no trabajo con el MINSA, tuvimos problemas por tener la casona en el terreno, piensan pasar un cerco.*

## **Que ha cambiado en los derechos de las mujeres en estos 20 años**

*Tenemos todos los derechos, pero no todos los disfrutamos. Me atengo que mi marido es viejito, pero la escritura está a su nombre.*

# Testimonio



**Teofila T. 58 años.**  
*Alfabetizada. 12 partos,  
11 hijos vivos, un muerto de adulto.  
Solamente un compañero. Todos los  
partos en la casa, el primero a los 14 años,  
mi mama me atendió. De los últimos  
me atendí solita.  
Junta directiva*

## Como empezaste a ser parteras y a organizarte

*En 1967 con 13 años aprendí de mi mamá que era partera, yo me le pegaba a ella aunque no me daban lugar a entrar donde la mujer paría, yo por la rendija miraba todo lo que ella hacía.*

*El primer parto le atendí a mi patrona donde trabajaba de cocinera, ella tenía 18 años y era primípara. A los 14 estaba yo pariendo, me fui haciendo famosa y cuando mi mama no estaba, me llamaban a mí.*

*Me empecé a preparar cuando María llegó al Matazano a buscarnos, las primeras veces me escondía por miedo, hasta que me dejó una nota. Las primeras capacitaciones las dimos en el Matazano, luego en el policlínico y la alfabetización la hicimos con el Colectivo cuando vio las dificultades que teníamos y fue ahí en la casa de la salida de Managua. De ahí considero que comencé a organizarme.*

## Qué ha significado para tu vida estar organizada

*Otros se han preocupado por mi vida, ni mis padres me pusieron en la escuela. Mi vida cambio, comencé a salir de las montañas, mi marido era muy machista, a mi me gustaba salir y aprender a perder el miedo. Me asombra que empezar de partera empírica me ha permitido lograr tanto. Mi marido nunca me valoró, viví mucho maltrato.*

*Me ha permitido perder el miedo, reconocer que tenemos derecho, otros valores que yo no conocía. También me ha permitido para poder decidir sobre mi persona, tener créditos, una casa digna, leer.*

## Qué ha cambiado en los derechos de las mujeres en estos 20 años

*Los derechos de las mujeres no están muy al cien por ciento, vamos luchando, pienso que las que hemos salido, nos hemos organizado vamos dando pasos. Luchamos para las otras también lo puedan lograr.*

## Primer encuentro. Reflexionando sobre nuestra realidad de mujeres. Colectivo de Mujeres Rurales Matagalpa

Por grupos de 10 mujeres. Una que sepa leer y escribir es la que anota. Cada mujer del grupo tiene un número del 1 al 10 y siempre se hace el mismo orden. La primera que dice cuantas personas viven en la casa, es la primera que dice cuantas son mujeres mayores de 14,

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

**¿Cuántas personas viven en la casa? Total.** Anotar el número que diga cada mujer del grupo debajo de cada casa.



**¿Cuántas son mujeres mayores de 13 años.** Anotar el número que dice cada mujer del grupo debajo de cada silueta.



**¿Cuántas menores de 13 años?**



**¿De estas mujeres mayores de 13 años cuantas no saben leer y escribir?** Anotar lo que dice cada mujer debajo del símbolo del libro

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**



**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

**¿Cuántas personas son hombres mayores de 13 años.** Anotar el número que dice cada mujer del grupo debajo de cada silueta.



**¿Cuántos menores de 13 años?**




















**¿De estos hombres mayores de 13 años cuantas no saben leer y escribir?** Anotar lo que dice cada mujer debajo del símbolo del libro










**¿Quién toma las decisiones en la casa, quien consideramos el jefe de la casa?**



## Segundo encuentro

	Casa		Agua		Letrina		Basura		Comida		Tierra		Vive		Descanso		Problemas		
	Buena	Mala	Poca	Mucha	Si	No	Riega	Quema					Sola					enfermedad	
Mujeres																			
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
total																			

### Tercer encuentro

Mujeres	Número de embarazos	Hijos			Parió		Atendido por				Posición				Miedos problemas	
		Vivos- 	Muertos 	Abortos										otra		
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
total																

## Cuarta encuesta. Diagnóstico comunitario. "Analizando Nuestra realidad de mujeres"

Mujeres 	edad	Relaciones 		Uso de métodos								Estudios 		PAP 		
		Si	No	Pastillas		Condón		Aparato DIU		Inyección		operada	Analfabeta	Nivel	Si	No
				Alguna vez	Ahora	Alguna vez	Ahora	Alguna vez	Ahora	Alguna vez	Ahora	operada				
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
Total																



## Textos de canciones sobre nosotras las mujeres

*Textos de canciones que usamos en diversos encuentros para reflexionar desde la poesía y la música aspectos de ser mujer y de nuestros derechos.*

*“Y me rodean amigas altas, bajas, guapas y feas resistentes pero desarmadas, buenas y malas y algún que otro día sólo cansadas. A toda prueba, viejas como la esfinge y nuevas, nuevas les gusta ser tan altas como la luna; pero también volverse pequeñitas como aceitunas. Que transforman lo eterno en cotidiano que conviven sin miedo con la muerte que luchan cuerpo a cuerpo con la suerte hasta lograr que coma dulcemente de sus manos. Y me rodean amigas” Amigas, Ana Belén*

*“Mujer Si te han crecido las ideas de ti van a decir cosas muy feas, que, que no eres buena, que, que si tal cosa, que cuando callas te ves mucho más hermosa.*

*Mujer, Espiga abierta entre pañales, cadena de eslabones ancestrales ovario fuerte, di, di lo que vales, la vida empieza donde todas son iguales”, Mujer, Amparo Ochoa*

*“Ella sa cansao de tirar la toalla se va quitando poco a poco telarañas no ha dormido esta noche pero no está cansada no mira ningún espejo pero se siente to' guapa Hoy ella sa puesto color en las pestañas hoy le gusta su sonrisa, no se siente una extraña hoy sueña lo que quiere sin preocuparse por nada hoy es una mujer que se da cuenta de su alma” Ella de BeBe*





Foto, Carnaval contra la violencia 2012, organización de mujeres comunitaria

Realizado por, Colectivo de mujeres de Matagalpa- Nicaragua y Organización de Mujeres “Con nuestras propias palabras”. De los semáforos del parque Morazán 2 cuadras al sur 2 ½ al este. Teléfono 505 2722458. Página web [www.cmmmatagalpaorg.net](http://www.cmmmatagalpaorg.net)



Financiado por:

