



## *Derecho a gozar la sexualidad independiente del coito*

*Los besos, las caricias, los roces, tienen valor placentero por sí mismos, no tienen porqué terminar en una relación coital.*

*Hay muchas formas de gozar, Cada persona debe descubrirlo.*

## *Derechos sexuales*

*“El cuerpo no es un extraño, es el vehículo de la vida. Si nuestro cuerpo no es nuestro, la vida estará perdida.”*

*Realizado por:  
Colectivo de Mujeres de Matagalpa  
Adaptado del texto de: María Lady Londoño  
Financiado por: FARMAMUNDI*





## ***Derecho a la elección de la opción sexual***

*Toda persona tiene derecho a que se le respete su opción sexual sin sufrir discriminación por ello.*



## ***Derecho a ejercer la sexualidad, independiente de la reproducción.***

*La maternidad y paternidad es una opción libre y responsable, no un destino. Cada mujer y hombre tiene el derecho de decidir si quiere o no tener hijas o hijos. El instinto maternal es un mito, nos enseñan e inducen a creer que es nuestra única misión como mujeres.*



## ***Derecho a conocer y amar nuestro cuerpo y nuestros genitales***

*Nuestro cuerpo es lindo, limpio, bonito.*



## ***Derecho a buscar afecto y relación social***

*Construir relaciones afectivas activamente y no sólo estar en función de una persona o núcleo.*



## ***Derecho a orgasmo***

*Disfrutar plenamente la sexualidad y buscar nuestro placer.*



## ***Derecho a ser libre en la intimidad***

*Sin miedos ni penas debemos pedir a las personas con las que compartimos nuestra sexualidad, lo que realmente nos gusta y cómo nos gusta. La propia satisfacción es importante.*



## ***Derecho a controlar la fecundidad***

*No debemos seguir pensando que el uso de métodos anticonceptivos es solamente a través del cuerpo de la mujer con el criterio exclusivo del hombre*



## ***Derecho al respeto del sexo femenino***

*Evitar que la mujer sea manipulada y utilizada como adorno social, objeto sexual o publicitario.*



## ***Derecho a ejercer nuestra propia sexualidad***

*A vivir la sexualidad con placer, adolescentes, jóvenes, solteras, casadas, separadas, viudas, ancianas, etc*