

Actúa contra el VIH y SIDA

Infórmate



Para conocer lo que es el VIH y el SIDA, como se previene...



Para platicar con tus amigos/os, parejas, familia, compañeras del trabajo, escuela, y así cada vez más personas tendrán información.

Protégete



Para tu salud y la de las otras personas.

Teniendo relaciones protegidas evitamos la transmisión de enfermedades y el VIH y SIDA.

Solidarízate



Promueve los derechos humanos y la ley 238 "Ley de promoción, Protección, y defenza de los derechos Humanos ante el SIDA. Practiquemos relaciones de apoyo, cariño y no discriminación.

Donde la información
prevención y solidaridad
se unen
nace el compromiso



**Si quieres actuar en la lucha
contra el VIH y SIDA contáctanos:**

Colectivo de Mujeres de Matagalpa

Área de salud 2009

Semáforo del Parque Morazán

2 c. al sur, 2 ½ c. al este.

Matagalpa-Nicaragua

Tel/fax: 2772-2458

salud@cmmmatagalpaorg.net

www.cmmmatagalpaorg.net

Financiado por:



VIH y SIDA



**Por tí, por mí
es tiempo de actuar**

¿Qué es el SIDA?



Es un conjunto de enfermedades causadas por un virus llamado VIH.

El virus destruye las defensas del cuerpo.

Las personas pueden tener el virus y no tener síntomas.

¿Cómo NO se transmite?



- Por dar besos, la mano, abrazarse



- Por usar la misma ropa, traste de cocina, beber en el mismo vaso



- Compartir el lugar de trabajo o estudio

- Toser, estornudar, lágrimas, sudor...

- Por picaduras de zancudo



¿Cómo SÍ se transmite?

• Por la sangre con el VIH



Por transfusiones de sangre o sus derivados, si está con el VIH

Por instrumentos que cortan o punzan y están contaminados con VIH

A través de la placenta de una mujer embarazada que tiene VIH y SIDA, al feto



Por inseminación artificial o trasplante de órganos de una persona con VIH y SIDA a otra

• Por transmisión sexual

Por tener relaciones sexuales (vaginal, anal, oral) **sin protección.**



¿Cómo se previene?



- Informando para tomar decisiones y conductas responsables.



- Usando bien el condón en todas las relaciones sexuales con penetración.



- Utilizando agujas y jeringas nuevas y descartables.



- Usando máquinas de afeitar, cepillos de dientes, etc. personales.



- Exigiendo que la sangre y derivados de transfusiones sea examinada.

¡Usemos el condón!



¡Protégete que te conviene!