

¿Todo el mundo sabrá mi resultado?

La prueba solamente te la debes realizar de forma **voluntaria**, nadie puede obligarte o hacértela a escondidas.

La persona que hace la prueba garantiza la **confidencialidad** poniendo un código en la muestra de sangre que envía al laboratorio.

Nadie puede hacer público el resultado, es una **decisión tuya** con quien o quienes querés compartirlo.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Podés solicitar la prueba de forma confidencial y voluntaria:

**Unidades de salud**  
De forma gratuita

**Colectivo de Mujeres de Matagalpa**  
Área de salud 2009  
Semáforo del Parque Morazán 2 c. al sur,  
2 ½ c. al este. Matagalpa-Nicaragua  
Tel/fax: 2772-2458  
salud@cmmmatagalpaorg.net  
www.cmmmatagalpaorg.net

En los laboratorios privados y la Cruz Roja, según las tarifas establecidas

**Hacete la prueba**

# VIH Y SIDA



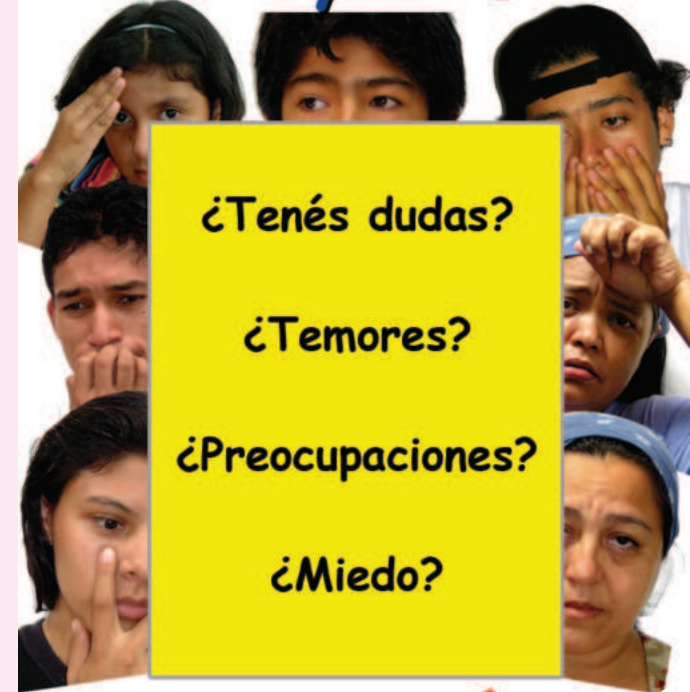
**TOMÁ** EL CONTROL  
DE TU **VIDA**

**INFORMATE**  
**HACETE LA PRUEBA**



Realizado por: Colectivo de Mujeres de Matagalpa  
Área de Salud 2009

# Campaña de prevención y diagnóstico VIH y SIDA



¿Tenés dudas?

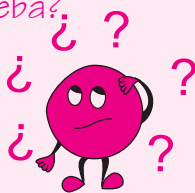
¿Temores?

¿Preocupaciones?

¿Miedo?

**INFORMATE**

## ¿Por qué hacerme la prueba?



En Nicaragua desde 1987 se han diagnosticado más de 3876 personas<sup>1</sup> con VIH y SIDA. Sin embargo hay más personas que tienen el VIH y no lo saben todavía porque:

- Se encuentran bien de salud y no piensan que puedan tener el VIH.
- Tienen temor a saberlo porque no saben qué hacer.
- Piensan que es una enfermedad de otras personas, que a ellas no les afecta.

Entre el momento de la infección por el VIH y la aparición de los primeros síntomas pasa generalmente varios años y la apariencia física es buena. Conocer lo antes posible si te has infectado te permitirá:

- Beneficiarte del seguimiento médico.
- Recibir, si es necesario, tratamiento eficaz que mejorará tu calidad de vida.
- Tomar las medidas necesarias para evitar la reinfección y su transmisión a otras personas.

<sup>1</sup> Datos MINSA 2008

*podrás salir de dudas*

*y tomar el control de tu vida*

## ¿Qué es la prueba?

Es un análisis de sangre que detecta si tienes el virus VIH. Tiene que ir acompañada de información y apoyo emocional antes y después de la prueba.

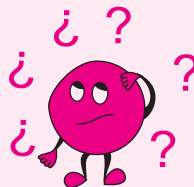
Te informarán sobre:

La transmisión del VIH, cómo evitarla, las posibles repercusiones de la infección, los tratamientos disponibles, personas que te apoyan, los procedimientos de la prueba, etc.

## ¿Quién se tiene que hacer la prueba?

Toda persona que:

- Ha tenido relaciones sexuales (anales, orales, vaginales) sin condón.
- Comparte materiales de inyección.
- Ha recibido transfusión de sangre sin control.
- La mujer que piensa tener un hijo o hija o está embarazada (porque puede pasar el VIH a la criatura).



## ¿Cuándo tengo que hacerme la prueba?

Si tenés sospecha de haberte infectado, es mejor esperar tres meses desde la posible infección, para que el resultado sea más fiable.

## ¿Qué hacer si el resultado es positivo?

Recibir un resultado positivo no implica tener SIDA, ni que lo vas a desarrollar. Un resultado positivo implica cambios emocionales y la necesidad de cuidar tu salud.

Es importante ir a consulta, informarte, recibir atención adecuada y buscar grupos o personas que te apoyen.

Una serie de prácticas sencillas pueden ayudarte a mejorar tu salud.

- Tener relaciones sexuales más seguras, para evitar transmitir el VIH y reinfectarte.
- No compartir jeringas ni objetos de higiene personal.
- Consultar con el personal de salud en caso que quieras salir embarazada.

## ¿Qué hacer si el resultado es negativo?

Recibir un resultado negativo después de tres meses de una práctica de riesgo (y sin que se haya producido ninguna otra exposición de riesgo en estos meses), quiere decir que no te has infectado en aquella situación.

Pero si se repiten prácticas de riesgo te podés infectar en el futuro.



Para mantener el resultado negativo

- **Infórmate**
- **No te expongas al VIH**