

Nosotras que nos queremos tanto



Embarazo en adolescencia

Testimonio

Soy una joven de 21 años, tuve una infancia muy difícil, mi mamá me parió a los 15 años, yo era la mayor de los cuatro hermanos, mi mamá trabajaba y me dejaba al cuidado de ellos. No conocí a mi papá.

Al lado vivía un tío que aprovechaba que mi mamá salía para tocarme. A los 8 años me tocó, le dije a mi mamá pero no me creyó. A los trece me fui con un hombre de 24 años que me enamoró, me dijo que estaba solito... y yo pensé que por fin tendría otra vida, mi mamá no hizo nada para evitarlo.

Dejé los estudios, solamente trabajaba en la casa de la suegra. A los 14 años ya había parido. Este amor que soñé no fue tal cosa, solamente me agarraba y me ponía una panza, tres panzas, la segunda la perdí, ahora tengo dos vivos.



El otro día platicué con una mujer, que me preguntó sobre mi vida, he empezado a pensar ¿Por qué nos pasa esto a las adolescentes?

Si pienso en mí, lo único que buscaba era alguien que me quisiera y se interesara por mí, me sentía muy sola.

Hoy comparto mi testimonio para apoyar a las personas adultas y adolescentes para que no les pase lo que me pasó a mí.

Embarazo en adolescentes en el mundo.



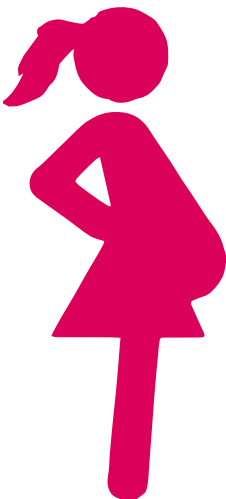
16 millones de adolescentes menores de 18 paren cada año en el mundo.

3,2 millones de adolescentes se practican abortos en condiciones inseguras

19 de cada 100 menores de 18 años paren en países en desarrollo. Tres de ellas menores de 15 años.

La mitad de las mujeres contrae "matrimonio" antes de cumplir 18 años

Embarazo en niñas y adolescentes en Nicaragua



4 de cada 10 embarazos en la zona rural de Nicaragua son de adolescentes.

En el resto del país 27 de cada 100 partos son de adolescentes

Aumenta los embarazos en niñas y adolescentes de 10 a 14 años. Los embarazos en estas niñas son catalogados por el Código Penal Nicaragüense como resultado de una violación, deben ser investigados y sancionar a los agresores sexuales. Se contradice con el código civil que permite a niñas de 14 años casarse con autorización de sus padres.

Porqué ocurre



Una **sociedad patriarcal** y machista que desvaloriza a las mujeres y que sigue considerando que somos "propiedad de"

Una **construcción social del ser mujer** que el valor que se nos da es el de **ser madre**, en muchas

situaciones como única proyección de vida.

Una **desvalorización del cuerpo de la mujer**, culpabilizada y castigada por las iglesias, considerando el embarazo una bendición independientemente de cómo se ha generado.

La **pobreza** hace que muchas chavalas quieran salir de esta situación y caen en las promesas de los hombres que se aprovechan de su inocencia.

La **adolescencia es una edad de muchos cambios**, entre ellos los cambios emocionales, aumenta la sensación de ser incomprendida, de sentirse sola. Si la familia está desestructurada por migración, violencia, consumo de drogas, trabajo infantil, hay mayor posibilidades de encontrar en el embarazo algo propio donde agarrarse.

La sociedad, la legislación y las iglesias, son muy permisiva a los "matrimonios" en adolescentes, y justifica los delitos de violación a menores de 14 años, proponiendo el compromiso de que el agresor se haga cargo de la menor.

Educación sexual deficiente, que lleva a tener relaciones sexuales sin protección. Y a irresponsabilidades masculinas.

Inexistente plan de vida y metas para alcanzar (estudios, trabajo, lugar de vida, con quien vivir y como, etc.)

Problemas, peligros y consecuencias



Para las adolescentes el embarazo **no es una decisión**, es consecuencia de un delito como la violación o del matrimonio infantil.

Resultado de una educación sexual y emocional inadecuada o de la coerción sexual.

El más grave **peligro es la muerte**

Por suicidio, por querer ocultar un embarazo y no sentir que no hay otra salida para enfrentar a la familia y la sociedad.

Las complicaciones en el embarazo y parto son la principal causa de muerte en adolescentes. Unas 50.000 adolescentes mueren en el mundo por año.

Retardo en la atención en salud por ocultar el embarazo.

Prácticas peligrosas y complicaciones por prácticas abortos inseguros.



La vida se oscurece.

Quiebra la vida, rompe con las proyecciones, estudio y de vivir las cosas propias de su edad.

Salirse de los **estudios**, bajo nivel escolar.

Rompe con el círculo social y rol social, amistades, personas con las que convive, etc.

Introduce a las niñas y adolescentes en las relaciones sexuales, sin ningún tipo de información careciendo de poder para negarse, ni recursos para romper con el **abuso**.

Mayor vulnerabilidad de vivir situaciones de **violencia**, ya que tiene poca experiencia de vida, recursos para gestionar los conflictos y el amarre del embarazo.

Dificultad en la **crianza y educación** de las niñas y niños, desnutrición, descuido y capacidad de educar ya que todavía se está en un periodo de conocimiento y crecimiento personal

Incapacidad de asumir **responsabilidades** que no corresponden con la edad, **problemas emocionales y relaciones de dependencia**.

Qué podemos hacer

Prevenir



Prestar **atención** a las adolescentes, ofertarles confianza en si mismas, **escucharlas, fortalecerlas.**

Ofrecerles **información y atención en salud** integral, especialmente a las jóvenes adolescentes más pobres y vulnerables.

Ampliar la **educación integral sobre sexualidad** dentro y fuera de las escuelas. Con acceso a información de sexualidad, métodos anticonceptivos, anticoncepción de emergencia y derecho a decidir.

Eliminar la "permisividad" social del "matrimonio" en la adolescencia. Unirte a las voces de denuncia y presión social.

Cuestionar las leyes y políticas que limitan el acceso de las niñas y adolescentes a los servicios de salud, educación y legales.

Acompañar

- ♥ Ofrecer **anticoncepción de emergencia** ante una relación sexual con penetración sin protección.
- ♥ Ofrecer información para que pueda tomar decisiones informadas **si desea o no interrumpir el embarazo.**
- ♥ Si es menor de 14 años informar sobre la agresión que ha vivido y el derecho a **denunciar.**
- ♥ Motivar a **continuar estudios** y formándose. Tienes derecho a continuar estudiando en el mismo colegio y turno.



Recordá

- ★ *Tener tu propio proyecto de vida como niña, adolescente, joven.*
- ★ *Primero aprender a cuidarte y a quererte vos.*
- ★ *Si eres menor de 14 años, se acusa a la persona que tenga relaciones contigo de delito de violación. Aunque vos digas que fue consentido, sos menor y se considera que no estas preparada para tomar estas decisiones libremente.*
- ★ *Buscar información, hablar con una persona que te pueda aconsejar, antes de decidir tener relaciones sexuales.*
- ★ *Date tu tiempo y que realmente estés preparada para tener relaciones sexuales libremente elegidas e informadas, protégete con un método anticonceptivo y con condón.*
- ★ *Si te falla el método busca inmediatamente ayuda para tomar la anticoncepción de emergencia.*
- ★ *Si la relación es bajo amenaza y presión busca apoyo para denunciar al agresor.*

Colectivo de Mujeres de Matagalpa. Área de salud.- 2013

De Los semáforos sur del parque Morazán 2 cuadras

al sur 2 1/2 al este

Apartado 184. Matagalpa- Nicaragua

Teléfono. 772-4462 fax 772-2458.

Celular 84261330

salud@cmmmatagalpaorg.net,

www.cmmmatagalpaorg.net

