



# **Conocimientos y creencias en relación al VIH-SIDA**

Diagnostico realizado por: Colectivo de Mujeres de Matagalpa

Matagalpa, Nicaragua. Diciembre 1996

En la epidemia del VIH-SIDA  
las dificultades  
para enfrentarla y combatirla  
están en la ignorancia y la discriminación

Este diagnóstico fue realizado por:

Sussy Martínez, con la colaboración de Ana Ara, Zoraida Torres y Machú Ara, equipo de salud del Colectivo de Mujeres de Matagalpa.

Agradecemos a todas las personas que contestaron la encuesta

# Índice

Índice .....	3
Introducción.....	4
Metodología .....	5
Objetivos .....	5
Resultados .....	6
Perfil de las personas encuestadas .....	6
Edad .....	6
Concepciones sobre el SIDA.....	6
Que cree que es el VIH-SIDA.....	6
Cómo se transmite .....	6
Cómo no se transmite .....	7
Síntomas .....	7
Tratamiento.....	7
Cómo se previene .....	8
Quien cree usted puede adquirir el VIH-SIDA .....	8
Concepciones sobre la prueba.....	8
Conocen si hay alguna prueba .....	8
Se realizaría la prueba.....	8
Qué haría si le saliera positiva.....	9
Concepciones sobre el condón .....	9
Usa el condón en sus relaciones sexuales.....	9
En todas las relaciones .....	9
Motivos para el uso o no del condón .....	10
Conclusiones .....	11
Recomendaciones.....	12
Términos que hay que evitar.....	13

## Introducción

La situación del VIH-SIDA en el mundo se enfrena a un conjunto de factores que dificultan el poder llevar acciones eficaces para controlar la epidemia.

Estos factores tienen una marcada relación con conceptos morales sobre la sexualidad, la fidelidad, la discriminación tanto hacia opciones sexuales que no sean heterosexuales, como hacia la prostitución.

Todas estas discriminaciones y miedos, hace que las personas o no tengan información, porque fomentan la idea *"esto no va conmigo"*, o si la tienen, no es actualizada ni con base científica, tiene mas contenido moral que real, lo que no permite tener elementos para saber como actuar de forma eficaz para prevenirse.

Además, se ha tenido la tendencia de no asumir la realidad. En cada uno de los países casi siempre se busca *"un culpable"* *"cosa de extranjeros"* *"eso es en África"* *"el problema es del país vecino"*.

Esto hace que nos encontremos en a situación de no saber realmente que esta pasando en Nicaragua, añadiendo además, el subdiagnóstico, subregistro, mecanismos de notificación deficientes, la poca sensibilización del personal de salud hacia el tema, los informes incompletos entre otros.

Los datos que tenemos más actualizados son de septiembre de 1995, donde el numero acumulado de personas positivas a los anticuerpos del VIH totaliza 220, 168 hombres y 52 mujeres. El total de personas con SIDA ascendía a 117, 101 hombres y 16 mujeres, de las cuales 72 han fallecido<sup>1</sup>.

Estos datos reflejan que en Nicaragua se detecta cuando la enfermedad ya esta avanzada, no hay por parte de las autoridades una real información y programa para poder hacer frente a la epidemia.

---

<sup>1</sup> Vigilancia epidemiológica ETS-SIDA. Septiembre 1995 Ministerio de Salud Nicaragua

## Metodología

Para poder recoger la información se diseñó un cuestionario estructurado con 12 preguntas (ver anexo 1)

El cuestionario fue aplicado al personal que trabaja en 18 instituciones o pobladoras/es de barrios de Matagalpa, Estelí, Jinotega, Juigalpa, Masaya y Matiguás.

El equipo de salud el Colectivo de Mujeres, realiza talleres y encuentros de sensibilización e información sobre sexualidad, enfermedades de transmisión sexual y VIH-SIDA. En dichos encuentros se entregaba el cuestionario para ser contestado de forma individual por cada participante antes de iniciar el taller.

El perfil de las personas que contestaron fueron: estudiantes, auxiliares de enfermería, maestras, militares, mujeres organizadas y profesionales.

El total de encuestas realizadas y objeto de este diagnóstico fueron 513.

Todas las personas encuestadas estaban sensibles o con interés sobre el tema VIH-SIDA.

Al ser una encuesta anónima hay datos que no estaban completos, por lo que no se pudo ir a buscar a las personas para completar la información.

## Objetivos

- Evidenciar los conceptos que tiene la población que está en algún tipo de organización en relación al VIH-SIDA.
- Identificar mitos y creencias discriminatorios que pueden dificultar el trabajo de sensibilización e información sobre el VIH-SIDA.
- Detectar las actitudes y aceptación de hombres y mujeres en relación al uso del condón.

## Resultados

### Perfil de las personas encuestadas

Total personas encuestadas 513. Distribuidas de la siguiente manera 233 mujeres (45.4%), 180 hombres (52%) y 13 que no contestan (2.5%)

#### Edad

Las edades oscilaron entre los 14 y 73 años. La mitad de las/os entrevistadas/os (331) oscilaron entre los 20 y 40 años (64.5%)

Grupo de edad	total	%
De 14 a 19 años	114	22.2
De 20 a 25 años	107	20.8
De 26 a 30 años	96	18.7
De 31 a 35 años	84	16.3
De 36 a 40 años	44	8.5
De 41 a 45 años	12	2.3
De 46 a 50 años	13	2.5
De 51 a 55 años	12	2.3
De 56 a 60 años	4	0.7
Mayores de 61	4	0.7
Sin datos	23	4.4
<b>total</b>	<b>513</b>	<b>100</b>

### Concepciones sobre el SIDA

#### Que cree que es el VIH-SIDA

490 (95.5%) de las personas entrevistadas respondieron, total o parcialmente: *"Es causado por un virus, que no tiene cura, que destruye las defensas del organismo, que es contagiosa, mortal, transmitida sexualmente"*.

23 (4.5%) no sabían.

#### Cómo se transmite

473 (92.2%) contestaron una forma de transmisión correcta: *"sexual, sangre, madre-criatura"*.

28 (5.4%) contestaron de forma inapropiada: *"besos, ropa, relación con extranjeros, tocarse"*.

12 (2.3%) no contestaron.

### Cómo no se transmite

226 (44%) *"usando condón"*.

200 (38.9%) *"caricias, abrazos, besos, dar la mano"*

37 (7.2%) *"no teniendo relaciones con mujeres de la calle o con homosexuales"*

50 (9.7%) *"no saben"*

### Síntomas

382 (74.4%) identifican síntomas de SIDA: *"pérdida de peso, escalofríos, diarrea, fiebre, manchas, vómitos, cáncer, neumonía"*

131 (25.5%) no saben o no contestan.

### Tratamiento

333 (64.9%): *"no existe tratamiento"*

103 (20%) no saben o no contestan

57 (11.11%) confunde tratamiento con prevención: *"usando condón y educación"*

20 (3.8%): *"plantas, orinoterapia, antibiótico"*.



### Cómo se previene

308 (60%) contestaron de forma apropiada *"usando condón y educación sexual"*.

120 (23.39%) dieron contestaciones inapropiadas, irreales o discriminatorias: *"no teniendo relaciones, con chequeos médicos, fidelidad, no teniendo relaciones con prostitutas, usando anticonceptivos, no teniendo relaciones con personas con VIH-SIDA"*.

90 (17.5%) no sabe no contesta.

### Quien cree usted puede adquirir el VIH-SIDA

298 (58%) opinaron que todas las personas

164 (31.9%) solamente algunas personas

51 (9.9%) no sabe o no contesta.

## Concepciones sobre la prueba

### Conocen si hay alguna prueba

355(69.2%) contestaron saber que existe, los niveles de conocimientos variaban desde saber los nombres hasta expresar que es un examen de sangre. 80 (15.5%) confundían el nombre de la prueba con el VIH. *Examen de sangre, serodia, Elisa, Westen Blood, prueba del SIDA, VIH.*

73 (14.2%) no sabían o no contestaron.

En 5 (0.97%) contestaron VDRL.

### Se realizaría la prueba

338 (65.8%) contestaron afirmativamente, los motivos expresados fueron: *para conocer mi estado de salud, porque tengo relaciones de riesgo, para no contagiar a otras personas.*

84(16.3%) no se la harían. Los motivos expresados fueron: *porque es cara, no son vagas, no se relacionan con personas enfermas, por miedo, porque no creen en la prueba, porque no tienen relaciones sexuales.*

91 (17.7%) no saben o no contestan.

Qué haría si le saliera positiva

<b>Respuesta</b>	<b>total</b>	<b>%</b>
Resignarse y esperar	159	31
No saben	108	21
Prevenir y no contagiar a otras personas	106	20
Aislarse, miedo, desesperación	92	18
No contestaron	33	6.4
Se suicidarían	8	1.5
Se prepararían psicológicamente	7	1.3

## **Concepciones sobre el condón**

Usa el condón en sus relaciones sexuales

<b>Respuesta</b>	<b>total</b>	<b>%</b>
No usan	200	39
Si lo usan	166	32.3
A veces	100	19.5
No contestan	47	9.2

En todas las relaciones

220 (42.8%) no contestaron la pregunta.

60 (31%) solamente algunas veces, no en todas las relaciones.

91 (17.7%) contestan que en todas.

42 (8.1%) afirmaron que nunca lo han usado.

### Motivos para el uso o no del condón

179 (34.8%) opinaron que es importante usarlos para: *evitar enfermedades de transmisión sexual, el VIH-SIDA, y el embarazo.*

214 (41.7%) no lo usan por: *no les gusta, reduce el placer, son antihigiénicos, es como comerse un caramelo con todo y papel, es mejor piel con piel, confían en sus parejas, hay fidelidad, no son personas enfermas, no tienen relaciones con prostitutas, no tienen relaciones sexuales.*

120 (23.3%) no contestaron



## Conclusiones

- Las personas encuestadas, tienen conocimientos sobre lo que es el SIDA, cómo se transmite y cómo no se transmite, aunque hay un porcentaje que todavía tiene confusión o no tiene información.
- En relación a los síntomas, un 25% de las personas encuestadas no tienen información o la tienen equivocada.
- En cuanto a si conocen si hay tratamiento, en las respuestas se evidencia confusión entre tratamiento y prevención. Hay un 65% que manifiestan que en la actualidad no hay tratamiento.
- En cuanto a la prevención hay un porcentaje de un 41% de manifestaciones discriminatorias hacia grupos socialistas o hacia los que conviven con el VIH. Hay un 62% que expresan sexo seguro usando el condón y educación como la mejor forma de prevenir.
- En cuanto a la respuesta de quien cree puede adquirir el VIH-SIDA, sigue en el 35% de los encuestados una marcada tendencia a relacionarlo con homosexuales y prostitutas, teniendo una actitud discriminatoria sobre todo hacia las últimas.
- Hay confusión en las respuestas en cuanto a la prueba, confunden el nombre o no saben como se llama, la mayoría conoce que hay una forma de determinar si el virus está en la sangre.
- Un 65% de las/os encuestadas/os contestan que si se harían la prueba del VIH-SIDA, aunque las demandas a realizárselas son pocas. Puede haber diferentes factores, entre ellos miedo, desconocimiento, el factor económico, un lugar donde realizársela asegurando la confidencialidad.
- Los motivos teóricos para las/os que dicen que si estarían dispuestas/os a realizárselas son porque están conscientes que tienen o han tenido una conducta sexual de riesgo o para evitar contagiar a otras personas.
- Las/os que dicen que no se la harían, hay desde opiniones "esto no va conmigo, soy honesta/o", hasta temor o miedo por saber.
- En cuanto a que harían si la prueba saliera positiva hay todo tipo de reacciones, muchas de ellas de desconcierto, angustia, aislamiento. Creemos que el hecho de las informaciones generalizadas de SIDA-muerte, los pocos programas de poco a las personas que conviven con el VIH, o los dirigidos a las personas con síntomas y el rechazo social, generan esta actitud.
- En relación al uso del condón, solamente el 18% de las personas encuestadas dicen usarlos en todas las relaciones sexuales y un 31% en algunas ocasiones (cuando tienen relación con otra persona que no es su pareja fija o no conocen a las personas, en la mayoría de los casos).

- Es evidente que aunque existe información sobre el condón como medida preventiva a, existen muchas personas que se niegan a usarlo por diferentes mitos o tabus: *"me quita placer"*, *"no soy una cualquiera"*, *"mi marido me es fiel, no necesito protegerme"*.

## Recomendaciones

- Trabajar sobre los cambios de conducta y fomentar una sexualidad responsable y protegida en todos los sectores de la población.
- Elaborar información dirigida a jóvenes para que adquieran prácticas sexuales responsables.
- Incidir en los diferentes medios de transmisión de mensajes educativos para que adquieran un lenguaje no discriminatorio, realista y científico.
- Hacer accesible económica e ideológicamente el uso masivo del condón.
- Profundizar sobre las dificultades socio-culturales del uso del condón.
- Sensibilizar a la población hacia la solidaridad y no discriminación hacia las personas que conviven con el VIH o SIDA.
- Incidir en el Estado para que desarrolle programas para las personas que conviven con el VIH o SIDA.
- Establecer coordinaciones con el ministerio, organizaciones o instituciones para ofrecer la posibilidad de realizarse la prueba del VIH a costo accesible y respetando los derechos humanos y éticos.
- Informar sobre la prueba del VIH, su frecuencia y validez.

## Términos que hay que evitar<sup>2</sup>

<b>Términos que hay que evitar</b>	<b>Sustituir por</b>	<b>¿Por qué?</b>
Portador de SIDA; SIDA positivo	Positivo a los anticuerpos del VIH; persona con VIH	Se confunden dos fases diferentes; La infección por el VIH y la enfermedad propiamente dicha. Se puede tener el SIDA, pero no ser "portador" del SIDA.
Prueba del SIDA	Prueba de anticuerpos del VIH	La prueba mas utilizada detecta los anticuerpos del VIH. No puede haber una prueba del SIDA, ya que el diagnostico del SIDA se basa en síntomas clínicos.
VIRUS del SIDA	VIH (Virus de la inmunodeficiencia humana)	Puede causar confusión entre el VIH y el SIDA.
Coger el SIDA	Contraer el VIH; infectarse por el VIH; ser VIH positivo	El SIDA no se puede coger. Se puede coger VIH, pero incluso esta expresión induce a error, porque sugiere que la transmisión es similar a la del catarro o gripe.
Padecer del SIDA	Tener el SIDA	Tener el SIDA no significa estar enfermo siempre. Una persona con SIDA puede continuar trabajando y llevando una vida normal durante algún tiempo después del diagnostico. Por lo tanto el término "padecer" no es apropiado.
Víctima del SIDA	Persona con SIDA; persona que tiene SIDA	Sugiere una situación irreversible
Víctima inocente		Sugiere que otras personas con SIDA son culpables.
Grupo de algo riesgo	Comportamiento de riesgo	Hay comportamientos de riesgo, no grupos de alto riesgo. El hecho de pertenecer a un grupo concreto no supone para nadie un riesgo añadido pero lo que la persona hace, sea cual sea su grupo, si puede suponer un riesgo.
SIDA totalmente manifestado (full-blown AIDS)	SIDA	Cuando se distingue siempre adecuadamente entre VIH y SIDA no hace falta emplear este término.

<sup>2</sup> Tomado de la revista "CONTACT"

## Encuesta individual anónima

Edad \_\_\_\_\_ sexo \_\_\_\_\_ trabajo o profesión \_\_\_\_\_

- 1.- ¿Qué cree usted que es el VIH-SIDA?
- 2.- ¿Cómo cree usted que se transmite?
- 3.- ¿Cómo cree usted que no se transmite?
- 4.- ¿Qué síntomas da?
- 5.- ¿Qué tratamiento conoce para el SIDA?
- 6.- ¿Cómo cree usted que se puede prevenir?
- 7.- ¿Cree usted que todas las personas podemos enfermarnos del SIDA?
- 8.- ¿Qué personas cree usted tienen mas posibilidades de agarrar el VIH-SIDA?
- 9.- ¿Conoce usted si existe alguna prueba para saber si tiene el VIH-SIDA?
- 10.- ¿Usted se realizaría la prueba? ¿Por qué?
- 11.- ¿Qué haría usted si la prueba le saliera positiva? ¿Por qué?
- 12.- ¿Usa usted condones en las relaciones sexuales? ¿Por qué? ¿en todas o de forma esporádica?  
¿Por qué?