

**Nosotras que nos queremos tanto**



**Porqué tanto medicamento  
en la vida de las mujeres**

# Historia



*Soy Juana, tengo 70 años, era dependiente de los medicamentos y de los médicos.*

*Mi vida, sin darme cuenta, giraba en ir a pasar consulta, hacerme exámenes y tomar pastillas, confiada en que me resolverían mis dolores y malestares.*

*Llegué a tomar 8 medicamentos diferentes, para el dolor, terapia de reemplazo hormonal, para la presión, para dormir, para regular el intestino, protector gástrico, para la depresión y calcio.*

*Me asusté cuando me di cuenta que quizás los medicamentos me tenían con tanta tensión, era extraña para mí misma, no podía sentir emociones, era como si estuviera bloqueada, no podía pasar sin tener cerca las pastillas, cuando me despertaba lo primero que hacía era preparar las pastillas y cuando me acostaba lo último que hacía era tomarme las pastillas para dormir.*

*Cada vez iba al centro de salud a decirles que sentía que las pastillas no me hacían efecto y les pedía que me recetaran algo más fuerte. En un encuentro sobre la salud de las mujeres tomé conciencia de mi situación y cómo me refugiaba en la enfermedad, en la dependencia de los médicos y en los medicamentos. Ahora estoy intentando escucharme más y dejar tanta pastilla, me siento mejor, me doy cuenta poco a poco que no lo necesitaba. Me está costando pero lo voy consiguiendo.*

*¿Por qué ocurre esto? ¿Qué hizo que Juana llegara a esta situación? ¿Solamente le pasa a ella o hemos oído historias parecidas? ¿Qué actitud tenemos nosotras en relación a nuestro cuerpo y nuestras decisiones?*

# ¿Qué es medicalizar la vida?



Medicalizar es dar medicamentos, hacer muchos exámenes o pruebas sin que sean necesarias.

Además a las mujeres se les medicaliza cuando situaciones de la vida, la menstruación, el embarazo, el parto, la menopausia o la propia vejez, dejan de verse como procesos naturales y pasan a verse como problemas de salud creando la necesidad de tomar medicamentos.

# ¿Por qué se medicaliza a las mujeres?

Viene de muy lejos, desde que la medicina se vio como **campo de conocimiento** diseñada, practicada y legitimada **por los hombres**. Para servir a los intereses de los hombres, y para excluir la participación de las mujeres.



Esta **forma de entender la medicina** despreció y desvalorizó el conocimiento tradicional acumulado por muchas mujeres a lo largo de la historia, las parteras, las curanderas, etc.



A esto se sumaron los prejuicios sobre la sexualidad de la mujer, haciendo que las **mujeres seamos objetos, excluidas y desconocidas de nuestros cuerpos.**

Quedamos en manos del **personal de salud**, quienes deciden cuál es la mejor forma de que estos cuerpos funcionen.

### **Cómo se atiende y el tiempo que tiene el personal de salud para atender**

Para el personal de salud es más rápido orientar pruebas, exámenes y recetar que escuchar, investigar, informar y explicar a cada persona cómo puede sentirse mejor, más saludable y más feliz cambiando conductas de su vida, de sus relaciones, de alimentación, ejercicio, tiempo libre, etc.



El personal de salud se queja que son las personas quienes presionan para que les receten y les hagan los exámenes, las personas dicen que es el personal de salud quienes les recetan y les dicen de hacerse los exámenes. Es un círculo vicioso, que es necesario romper, y en este caso le corresponde al sistema y personal de salud iniciar este cambio.

Es el personal de salud quien ha enseñado que recetar es dar buena atención.

**La industria farmacéutica** controla e influye en las líneas de **investigación y** en la **prescripción** del personal médico.



La industria farmacéutica, como no tiene la obligación de investigar lo más necesario, deja de lado cada vez más las enfermedades reales que afectan a un gran número de personas, para investigar medicamentos para población sana, mucho

más numerosa, o fabrican medicamentos para supuestas enfermedades que en realidad son etapas y fenómenos vitales como es el envejecer.

Sólo el 38% de las investigaciones médicas incluyen a mujeres.

### **La propaganda**

La industria farmacéutica no está interesada en nuestra salud, está interesada en vender sus productos.

Además de medicalizar nuestros cuerpos y nuestras vidas a veces ocultan los efectos dañinos para la salud. Nos confunden y mezclan lo que es salud y belleza, y nos convertimos en un gran negocio.



La solución para tratar las arañitas.

¿Cuántos productos se ofrecen para mantenernos jóvenes, que desaparezcan las arrugas, para estar "bellas"?

¿O productos para adelgazar?

¿O productos para mejorar el pelo, la piel, etc.?

# Cómo y qué se atiende y se medicaliza

Esta forma de entender el cuerpo de la mujer y la medicina, ha hecho que las etapas y procesos de la vida se vean como enfermedades.



Algunos ejemplos

*Se invisibiliza la menstruación y se recetan anticonceptivos hormonales para cualquier dolencia y edad, tapando el síntoma.*

*Se trata de eliminar la menstruación.*

*Se recetan los anticonceptivos hormonales sin advertir de sus efectos secundarios.*

*Se medicaliza e interviene excesivamente en partos normales.*

*No se estudia adecuadamente las nuevas enfermedades autoinmunes por exposiciones a productos tóxicos que afectan en mayor medida a las mujeres.*

*Se regula la afectividad y sexualidad y se ponen etiquetas o se medicaliza cuando la mujer expresa que no tiene deseo de tener relaciones, sin investigar el porque de este sentimiento.*

La mujer no se atreve a sentir, a escuchar o a ver su cuerpo porque ha aprendido que su cuerpo no le pertenece y que alguien podrá conocerlo mejor que ella y le dirá lo que tiene que hacer.

Las mujeres que van a la consulta han aprendido que deben permitir que otros/as decidan sobre ellas y sobre su cuerpo.

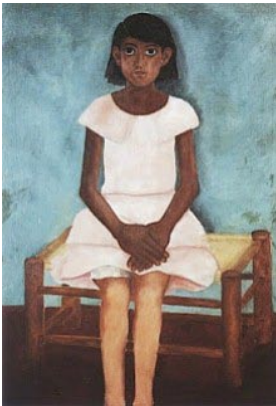
## “Tranquilízate mujer”



Los problemas de las mujeres han sido **interpretados como problemas psicológicos**. Se le dice que está nerviosa, con ansiedad, depresiva. Se continúa recetando psicofármacos a las mujeres 8 veces más que a los hombres.

**La violencia sexual**, los abusos sexuales en la infancia, así como la violencia psicológica, física o sexual en las relaciones personales, son causas ocultas del enfermar de las mujeres. Son difíciles de identificar si no se permite a la mujer poder hablar. Utilizar un ansiolítico en estos casos puede dejar a las mujeres sin los recursos físicos y mentales para defenderse.

### Para la regla



El desconocimiento de las causas que producen **alteraciones del ciclo**, ha hecho creer a muchas mujeres y también a algunos profesionales de la medicina, que lo mejor para eliminar las molestias de la menstruación es abolirla. Sin medir las consecuencias que esto puede tener.

No se sabe lo que le puede ocurrir al cuerpo de una mujer que está tomando hormonas por mucho tiempo. La menstruación es un indicador de como está nuestro cuerpo. Si hay problema con la regla significa que hay una alteración a nivel física, en las hormonas, en lo emocional o social que se debe analizar.

## Metodos anticonceptivos



Los métodos anticonceptivos han sido durante estos últimos 40 años una gran posibilidad para las mujeres de decidir sobre sus embarazos.

El personal de salud, en la mayoría de los casos, no informa lo suficiente de los efectos secundarios ni de las contraindicaciones. Y sobre todo de cómo responsabilizar a los hombres y

prevenir, además del embarazo, enfermedades de transmisión sexual, promoviendo el uso del condón.

## El parto



El parto es un proceso natural, y la ciencia y los adelantos médicos han permitido disminuir la mortalidad por complicaciones del parto.

Sin embargo estos adelantos en la ciencia también han hecho que en algunos casos se pongan medicamentos o se apliquen técnicas que no son necesarias, en mujeres que no presentan ninguna complicación.

Algunos ejemplos:

Inducir las contracciones con medicamentos y apurar el parto.

Mantener a la mujer acostada sin que pueda moverse.

Anestesia (peridural) de rutina.

Corte de la vulva sistemático para el nacimiento (episiotomía).

Cesareas que no son necesarias. (En Nicaragua se cuadruplica el porcentaje de cesáreas que recomienda la Organización mundial de la salud)

Inmediata separación del recién nacido de la vista y el contacto con la madre. Etc.

## Tratamiento hormonal sustitutivo para la menopausia



Envejecer es un proceso natural, entender qué pasa en nuestro cuerpo, en nuestras emociones, en nuestra sexualidad y saber buscar las mejores decisiones es muy importante para cada mujer. Sin embargo, hace unos años la medicina empezó a hacer enfermedad de este proceso y propuso el tratamiento hormonal para toda mujer en la menopausia.

Se empezó a afirmar que podría servir para prevenir los infartos y la arterioesclerosis de los vasos sanguíneos (cuando las arterias se ponen duras) si se administraba durante diez o quince años. Sin embargo el uso prolongado ha traído problemas serios en la salud de las mujeres y hasta puede precipitar su muerte.

## La vacuna para prevenir el cáncer de cuello de útero



El cáncer de cuello de matriz o útero es frecuente en las mujeres y es producido por el virus del papiloma humano (HPV) Es muy fácil de adquirir (casi toda persona activa sexualmente lo ha contraído o lo contraerá) y también muy fácil de eliminar pues nuestro sistema de defensas lo elimina de forma natural en 9 de cada 10 casos.

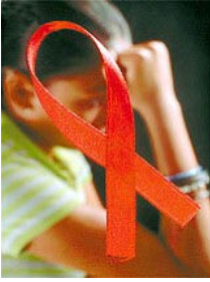
Es fácil de prevenir con una buena higiene y uso correcto de condones.

En muchos países se ha optado por vacunar en lugar de garantizar a todas las mujeres al menos una citología (una medida efectiva y que no produce daños).

La vacuna, sin embargo, sólo ataca a algunas de las versiones (cepas) del virus y tiene efectos adversos graves.

Además la vacuna es cara, y las vacunadas son niñas sanas.

## Enfermedades de transmisión sexual – VIH o SIDA



La superficie mucosa que queda expuesta a los gérmenes en las relaciones sexuales es mucho mayor en las mujeres (vulva, vagina y cervix) que en los hombres. El semen puede infectar más virus, que el flujo vaginal.

Por estas dos causas la transmisión del hombre a la mujer es mucho más elevada.

Es decir las mujeres tenemos más riesgo de infectarnos si tenemos relaciones sin protección. Si una mujer con VIH queda embarazada, el sistema de salud no le deja otra opción que continuar con su embarazo aunque no haya sido su decisión, y tendrá que iniciar un tratamiento para toda su vida.

## El derecho a decidir y el derecho al aborto

Hemos visto que la medicina no tiene ningún miramiento en exponer a las mujeres a tratamientos, muchas veces inseguros o innecesarios.

Sin embargo otro medicamento, como el Misoprostol, utilizado entre otras indicaciones para la interrupción del embarazo en las primeras semanas de gestación de manera segura y eficiente, no es accesible.

Se utiliza no sólo porque el procedimiento es sencillo y seguro, sino porque ha demostrado su eficacia y cuenta con el aval de la Organización Mundial de la Salud y de todas las bibliografías que aconsejan el aborto con pastillas.

Es un procedimiento que bien aplicado no tiene complicaciones ni peligros para la salud de la mujer. Sin embargo hay restricciones y dificultades para su uso.

Esta actitud hace que el producto se falsifique y se venda a las farmacias a precios altísimos y engañando a las personas porque no tiene ningún efecto.



## La pobreza

Las mujeres en general y algunos grupos en particular (campesinas, migrantes, ancianas, niñas, etc. ) que viven en malas condiciones, con problemas de alimentación, sin ingresos, expuestas a agroquímicos y otros tóxicos de explotaciones agrícolas, mineras o industriales con pocas posibilidades de estudios y educación son fáciles de convencer y engañar que tomando medicamentos mejorarán su vida, por ejemplo las vitaminas, aunque no tengan comida. Además de estar expuestas a relaciones de dominio- sumisión en las relaciones personales y sociales entre mujeres y hombres. Por eso los riesgos para la salud son mayores para las mujeres que para los hombres.



## Algunas cosas que podemos hacer como personal de salud

- Introducir en la formación del personal de salud el enfoque de discriminación de género, para ser sensibles a la hora de brindar atención.
- Cambiar nuestros modelos de atención, escuchar más, explicar más y promover medidas preventivas y promoción de la salud antes de medicar y solicitar exámenes y pruebas.
- Informarnos de las señas de enfermedades diferenciadas por sexo, así como de los valores de "normalidad" de analíticas, para no tardar en el diagnóstico y tratamiento como por ejemplo en las enfermedades coronarias o anemia.
- Escuchar más a las mujeres cuando llegan a consulta antes de recetar psicofármacos. Está aumentando la mortalidad por exceso de derivados de la morfina. Antes de recetar ansiolíticos se debe diagnosticar la causa del malestar.
- Presionar a los estados de realizar investigaciones independientes de la industria y promover información independiente entre los equipos de salud.

# ¿Qué hacer para una vida más saludable?



- **Conocer nuestro cuerpo** y escuchar nuestras emociones.
- **Informarnos** sobre como funciona nuestro cuerpo, que podemos hacer para sentirlo y mantenerlo sano.
- **Participar junto con otras mujeres** en la vida de la comunidad, que podamos hablar de lo que sentimos, de lo que nos pasa.
- Informarnos y **pedir informacion sobre los medicamentos** y los tratamientos que nos proponen.
- Exigir al **personal de salud que nos informe** sobre lo que piensan que tenemos (diagnóstico) para poder consultar y buscar mayor información.
- **Organizarnos, informarnos** sobre nuestros **derechos**, sobre las políticas, sobre los intereses que hay detrás de la propaganda farmacéutica.
- **Informarnos** de la exposición ambiental a **productos químicos** y sus consecuencias. Investigar más sobre las nuevas enfermedades que afectan especialmente a las mujeres.
- Ser activas para que **cambien las leyes y las políticas** y que se incorpore **las voces de las mujeres** para poder estar en un mundo que se nos respete.

Colectivo de Mujeres de Matagalpa. Área de salud – 2015  
del Parque Morazán 2 al sur y 2 ½ c. al este  
Matagalpa – Nicaragua 2772 24 58  
[www.cmmmatagalpaorg.net](http://www.cmmmatagalpaorg.net)



Financiado por  
ASP AECI Andalucía



Agencia Andaluza de  
Cooperación Internacional para el Desarrollo  
CONSEJERÍA DE ADMINISTRACIÓN  
LOCAL Y RELACIONES INSTITUCIONALES



Asociación Andaluza por la Solidaridad y la Paz

Impresiones ISNAYA • Tel.: 2713 2469