

## Tratamiento

- Si es una infección por bacterias te darán antibiótico.
- Si es una HBP se necesita una operación.
- Si es cáncer, se opera y se completa con quimioterapia

Si antes de la fecha de operación te taponas y no podés orinar te pondrán una sonda. El personal de salud te explicará los cuidados que debes tener, para evitar lesiones, infecciones o complicaciones.

Consulta al personal de salud de posibles lesiones después de la operación, para que puedas informarte y tomar las mejores decisiones.

## Cómo se previene

De momento no se conoce ninguna forma de prevención.

Cuanto más sana sea tu vida: comer sano, hacer ejercicio, no hacer excesos con el alcohol y el tabaco, platicar con tu pareja sobre diversas formas de disfrutar y compartir la sexualidad.



Busca apoyo para sacar las angustias y temores, no porque tengas estos problemas dejas de ser vos. Es importante platicar y mostrar tu afecto a las personas con las que compartes tu vida.

## Recuerda


- Cuando tengas cualquier problema al orinar consulta al especialista (Urólogo/a).
- Cuanto antes busques apoyo, más posibilidad de que el problema se solucione más rápido.
- Busca información, así podrás tomar las mejores decisiones.
- Habla con tu pareja y pedí ayuda para sacar los miedos, prejuicios y temores.
- Busca un grupo de hombres que hayan pasado por lo mismo, para compartir.



**Quedarte solo con la preocupación no te ayudará.**

**Infórmate y actúa**

Colectivo de Mujeres de Matagalpa - 2017

 Colectivo de Mujeres de Matagalpa

Teléfono: 2772-2458

Financiado por: Govern de las Illes Balears  
ISNAYA PRINT • Tel.: 2713 2469



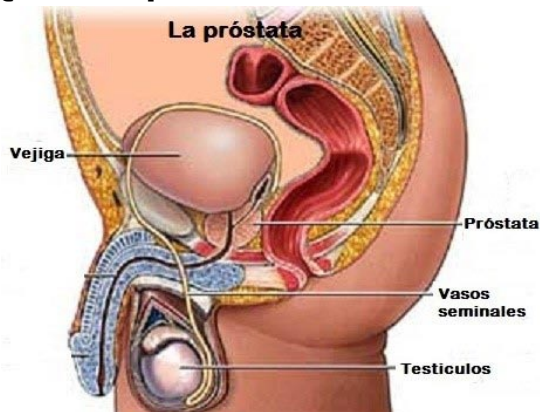
Govern  
de les Illes Balears

# Problemas de la próstata



## ¿Qué hacer?

## ¿Qué es la próstata?

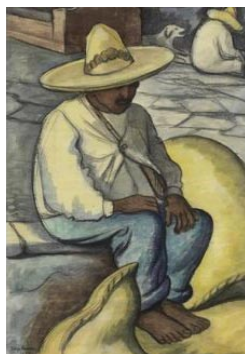


Es una glándula que tiene el tamaño de una nuez, produce un líquido que cuida y nutre los espermatozoides.

Forma parte de los genitales internos masculinos. Rodea el conducto que lleva la orina desde la vejiga al exterior.

## ¿Qué problemas da?

A la mayoría de los hombres, después de los 50 años es común que les aumente el tamaño de la próstata y les cause problemas como:



- Se **inflama, prostatitis** causada en general por bacterias. Te realizan examen de orina.
- **Aumenta mucho su tamaño** (Hiperplasia prostática benigna HPB, adenoma) causada por alteración de hormonas. Te realizan tacto rectal, para comprobar el tamaño.
- **Cáncer:** es frecuente y responde mejor al tratamiento cuando se detecta a tiempo. Se hace tacto rectal y exámenes especiales.

## ¿Qué síntomas da?

### En la Prostatitis

- Molestia al orinar
- Dificultad para orinar
- Sensación de no haber vaciado la vejiga por completo
- Puede dar dolor en el bajo vientre
- Fiebre



### HPB, Aumenta mucho tamaño

- Orinas con más frecuencia
- Te levantas muchas veces por la noche a orinar
- Sensación de orinar con urgencia
- Disminuye la fuerza al orinar
- Goteo cuando acabas de orinar
- Dificultad para empezar a orinar
- Retienes la orina, no orinas
- Sensación de que no has vaciado la vejiga
- Dificultad para tener erecciones
- Eyaculación dolorosa
- Sangre en la orina o en el semen
- Dolor o rigidez en la parte baja de la espalda, la cadera o los muslos

### Cáncer

Los síntomas del cáncer de próstata son parecidos a la HPB. Sólo se puede diagnosticar si se hacen los exámenes específicos.

Los especialistas recomiendan que los hombres mayores de 50 años vayan una vez al año a hacerse una revisión.

## Mitos, prejuicios y temores



Cuando un hombre alrededor de los 45-50 años siente problemas al orinar, tiene varias emociones. Miedo, vergüenza, temor.

- Piensa que se está haciendo viejo y que está perdiendo su "hombría".
- Que no va a poder tener relaciones sexuales y no va a sentir placer ni ofrecer placer a su pareja.
- Que se va a morir porque sabe de otros hombres que empezaron así y se murieron de cáncer.
- Tiene prejuicios por el procedimiento de diagnóstico, el tacto rectal.

### Te recomendamos:

Hablar de estos temores, informarte, aprender a disfrutar de otra forma y entender que la sexualidad no es sólo penetración. Dejar de creer que envejecer, es ser menos capaz de crear, de atraer, de dar o sentir placer. Convencerte que el tacto rectal es un examen necesario y solamente esto.