

# Hablando de medicamentos...

Ampicilina, Penicilina,  
Eritromicina, Tetraciclina,  
Gentamicina, Terramicina,  
Trimetropin-Sulfa, Amoxicilina,  
Dicloxacilina etc.



Cuaderno número 5

## Los antibióticos

## Una historia

*“Doña Antonia,  
¿Usted conoce a Juanita?,  
El otro día estaba con un catarro  
y ella por su cuenta fue a la farmacia  
y se compró un antibiótico.  
¡Viera usted como se puso!  
Le comenzó un gran ronchero  
y se inflamó todita.  
La tuvimos que llevar de emergencia”*



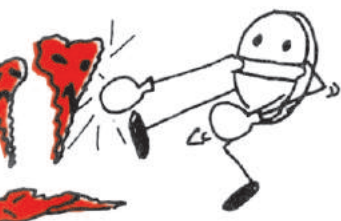
¿Usted cree que Juanita necesitaba el antibiótico?  
¿Usted sabe cuándo debe tomarse un antibiótico,  
qué tipo, qué cantidad y por cuántos días?  
¿Usted conoce los peligros de los antibióticos?

Sigamos leyendo para ver si al final  
podemos dar respuestas a estas preguntas  
y evitar que pasen estas cosas.

## ¿Qué son los antibióticos?



Una infección es cuando se multiplica anormalmente microbios en el cuerpo. Esos microbios pueden ser bacterias, virus, hongos y parásitos.



Los antibióticos son medicamentos que sirven para matar solamente ciertos tipos de bacterias.

Hay muchos tipos de bacterias por eso hay muchas clases de antibióticos. Cada uno es especialista en atacar un grupo de bacterias.

## ¿Cuándo debería usarse los antibióticos?



Solamente en algunas infecciones causadas por bacterias.

*Ejemplo: en la neumonía, en las infecciones de orina.*

Pero SIEMPRE, después de una consulta con el personal de salud que valora si necesitamos o no un antibiótico.



**Nunca debemos tomar un antibiótico por nuestra cuenta  
Los antibióticos son de uso delicado**



## ¿Se debe de tomar antibiótico para la diarrea?



# ¡NO!

En la mayoría de los casos no sirven

Lo que sirve es evitar que la persona se seque, dándole líquidos y **suero oral**.



*Sólo sirven en caso de diarrea con sangre, pero es el personal de salud quien debe valorar que tipo de antibiótico necesita.*

## ¿Sirve el antibiótico para la tos?



# ¡NO!

La mayoría de las infecciones con tos se curan solas, sin antibióticos.

Cuando una persona tiene tos hay que valorar si además tiene alguna de estas otras señas:

- Se le hunde el pecho al respirar
- Respira rápido
- Tiene dolor en el pecho y flema verde y/o sangre
- Tiene ruidos al respirar
- La tos dura más de 14 días

Si tiene cualquiera de estas señas hay que consultar rápidamente al personal de salud, para que valore que tipo de tratamiento se necesita.

**¿Se debe dar antibiótico a todas las personas con fiebre?**



**¡NO!**



La fiebre es una forma en que el cuerpo se defiende de las infecciones.

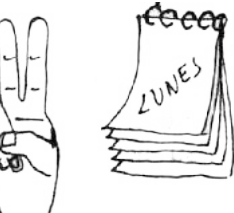
Muchas infecciones con fiebre son por virus y se curan solas sin antibióticos

Para salir de la duda se debe consultar al personal de salud.

**¿Cuánto tiempo tarda el antibiótico para hacer sentir mejor a la persona?**



Habitualmente a los 2 días se siente la mejoría.



**Pero... ¡CUIDADO!**  
Todavía no está curada

**¿Qué pasa si se toma el antibiótico por menos tiempo que recomendado?**



No mueren todas las bacterias.

Las que quedan se ponen más fuertes y se puede complicar la enfermedad.

Esto es lo que se llama resistencia bacteriana. Igual pasa cuando tomamos un antibiótico y no lo necesitamos



Por eso debe tomarse el antibiótico en la cantidad y los días que nos dice el personal de salud.





**¿Durante el embarazo se puede tomar antibióticos?**

**¡CUIDADO!**

Hay algunos antibióticos que no puede tomar una mujer embarazada, porque pueden dañar a la criatura.



**¿Se puede tomar antibiótico tomando pastillas anticonceptivas?**



**¡CUIDADO!**

Hay algunos medicamentos que no se pueden tomar junto con las pastillas anticonceptivas porque le quitan su efecto.



**¿Se puede tomar antibiótico tomando otras pastillas?**



**¡CUIDADO!**

Hay algunos medicamentos que chocan con los antibióticos y les hace perder el efecto o dan reacciones feas.

**Avisar al personal de salud si tomamos otros medicamentos o si estamos embarazadas.**



**¿Tienen peligros los antibióticos?**



**¡SI!**

**Todos los medicamentos tienen peligros.**

Hay personas que son alérgicas, y les puede dar, desde un ronchero hasta ponerse graves y morir.

También hay antibióticos que pueden dañar alguna parte de nuestro cuerpo.

Además, cuando los usamos mal las bacterias se van acostumbrando



**¿Puedo guardar el antibiótico que me sobra para dárselo a otra persona enferma?**



**¡NO!**

Antes de dar un antibiótico debemos saber si la persona lo necesita o no y que tipo necesita.

Esto lo tiene que decidir el personal de salud. Además el medicamento puede dañarse mientras está guardado.



**Un antibiótico siempre lo tiene que recetar el personal de salud.**

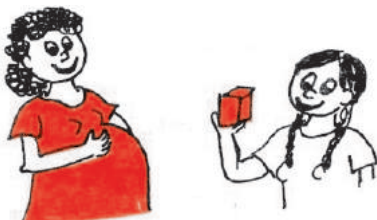


**¡Recuerde!  
Usemos bien  
los antibióticos**



Antes de tomar un antibiótico siempre debemos consultar al personal de salud.

Hay que tomar el tratamiento completo.



Avisar al personal de salud si estamos embarazadas o estamos tomando otro medicamento.

No tomar antibióticos que hayan sobrado de otros tratamientos.



Si al tomar el antibiótico siente alguna reacción extraña consulte rápidamente al personal de salud.

Para que los antibióticos sigan siendo útiles debemos usarlos bien.

Editado por : AIS-Nicaragua y Colectivo de Mujeres de Matagalpa. (2010)

