

Hablando de medicamentos...



Cuaderno número 4

Los peligros de los medicamentos

Una historia



*“Doña Antonia,
fíjese que el mes pasado
casi me muero....
En la farmacia compré
algo para mi reuma y sabe,
me dio vómito de sangre
y un ardor de estómago, ...¡Uf!*”

*“Mire Don Juan.
Usted no puede tomar
cualquier medicamento,
recuerde que hace un año
se vio grave por la úlcera
de estómago y...”*



¿Por qué cree que le dio el sangrado a don Juan?

¿Cree que puede ser por el medicamento?

¿Usted conoce los peligros de los medicamentos?

Sigamos leyendo para ver si al final podemos dar respuestas a estas preguntas y evitar que pasen estas cosas.

¿Qué peligros tienen los medicamentos?



Efectos secundarios

El medicamento además de actuar donde está la enfermedad, actúa en el resto del cuerpo.

Ejemplo: El salbutamol es un medicamento que sirve para abrir los bronquios, pero también puede dar palpitaciones, (el corazón late más rápido) o temblores.



Reacciones alérgicas

Dependen de la sensibilidad de cada persona. Hay personas que son alérgicas y les puede dar desde un ronchero hasta ponerse graves y morir.

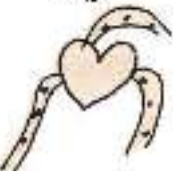


Si hemos tenido una reacción alérgica a algún medicamento, tenemos que saber muy bien que medicamento es y avisar siempre al personal de salud para no volver a recibirlo.

El camino del medicamento en nuestro cuerpo



Para poder hacer su efecto, la mayoría de medicamentos, deben entrar en nuestro cuerpo. (menos algunos de uso local)



Estos medicamentos, llegan a la sangre y se riegan por todo el cuerpo llegando a los sitios donde se necesitan y allí empiezan a actuar durante cierto tiempo.



Algunos medicamentos pasarlo por el hígado para ser transformados y poder hacer su efecto.



Después deben salir de nuestro cuerpo ya sea por la orina o mezclados con las heces. Por eso ciertos medicamentos tiñen la orina o las heces.



¿Qué efectos pueden dar los medicamentos?



Efecto deseado

Es lo que queremos que haga el medicamento. Que prevenga, calme o cure la enfermedad.



Efectos no deseados

Son daños que produce el medicamento. Estos pueden ser leves o graves hasta producir la muerte.



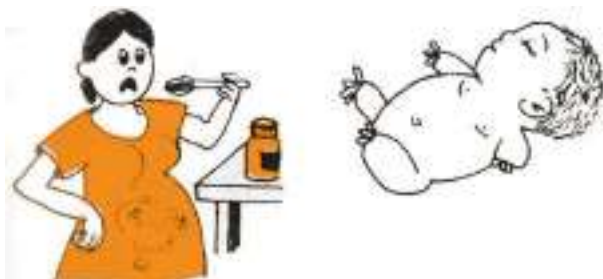
Efecto placebo

Es el efecto que logra el medicamento por la fe o confianza que la persona le tiene (es el efecto psicológico)

Daños a la criatura

Hay medicamentos que no se pueden tomar cuando estamos embarazadas sobre todo en el primer trimestre del embarazo, pueden dañar a la criatura.

Ejemplo: trimetoprim sulfá, gentamicina, tetraciclina, vitamina A a dosis altas.



También hay medicamentos que no es conveniente tomarlos cuando damos el pecho porque a través de la leche pasan a la criatura.

Ejemplo: La difenhidramina tomada por la madre puede dar excitación o irritabilidad a la criatura que toma el pecho.



Antes de tomar un medicamento, avisar al personal de salud si estamos embarazadas o dando el pecho.

Intoxicación

Es cuando se toma más medicamento de lo que tolera el cuerpo.
Ya sea por error, accidente o voluntad propia.

Ejemplo: El acetaminofén es un medicamento muy seguro cuando se toma bien, pero la intoxicación da complicaciones graves y a veces mortales.



Tolerancia y dependencia

Algunos medicamentos hacen que el cuerpo se acostumbre a ellos. La persona tiene que aumentar la cantidad del medicamento para que le haga el mismo efecto, esto se llama tolerancia. *Ejemplo: El diazepam*

Otros medicamentos hacen que la persona no pueda pasar sin ellos. Esto se llama dependencia. *Ejemplo: Diazepam*



Interacciones (choques con otras sustancias)

Es cuando una sustancia modifica la acción de un medicamento.
Esta sustancia puede ser:

Otro medicamento :

Ejemplo: La rifampicina, ampicilina, fenobarbital, pueden anular el efecto de los anticonceptivos orales.



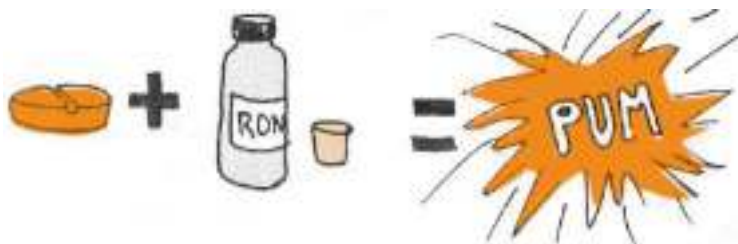
Alimentos :

Ejemplo: Si se toma teofilina junto con pan o pasta, se potencia el efecto del medicamento. Los alimentos disminuyen la absorción de la dicloxacilina si se toman juntos.



Bebidas o tabaco :

Ejemplo: si mientras se está tomando metronidazol se toma alcohol puede dar un efecto feo, con malestar general.



La interacción del medicamento con otras sustancias puede causar que se anule o aumente el efecto que queremos del medicamento o que de efectos no deseados, en algunas ocasiones graves.



Antes de tomar un medicamento avisar al personal de salud si estamos usando otro medicamento.

¡Recuerde! Usemos bien los medicamentos



Antes de tomar un medicamento consultar al personal de salud.

Todos los medicamentos tienen ciertos peligros, éstos aumentan cuando se usan mal.



Pida al personal de salud que le informe de los peligros que tiene cada medicamento y cómo evitarlos.



Si al tomar un medicamento siente alguna reacción extraña consulte rápidamente al personal de salud.



Avisar al personal de salud si estamos embarazadas, tenemos alguna enfermedad crónica o estamos tomando otro medicamento.



No dejar los medicamentos en lugares donde los niños/as los puedan alcanzar.

Editado por : AIS-Nicaragua y Colectivo de Mujeres de Matagalpa. (2010)