

Hablando de medicamentos...



Cuaderno número 12

¿Derecho a preguntar e informarnos?

Una historia...

*"Doña Antonia,
explíqueme cómo debo tomar
este medicamento...
No le entendí bien al doctor,
estaba apurado
y me dio pena preguntarle.*



*¡A ver Susana! ¿No crees que es importante preguntar,
para saber qué medicamento te están recetando,
cómo debes tomártelo, cuántos días,
si tiene algún efecto raro, etc.?*

*Sigamos platicando para ver si nos vamos aclarando
y no te vuelves a quedar con dudas.*

¿Por qué es importante preguntar e informarse?



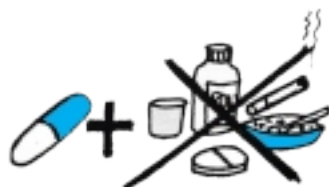
Porque así sabemos más sobre nuestra enfermedad y los medicamentos que nos recetan.



Nos enteramos si el medicamento nos va a curar o solamente controlar la enfermedad.



Algunos medicamentos nos pueden caer mal, sobre todo si tenemos ciertas enfermedades, estamos embarazadas, dando de mamar o planificando...



Hay medicamentos que no deben tomarse con otros medicamentos, comidas o bebidas.



Pueden existir medicamentos más económicos que los que nos recetan.



Porque así nos hacemos más responsables de nuestra salud.

¿Qué debemos hacer para conseguir información?



Preguntar

- Al personal de salud (médico, de enfermería, de farmacia).
- Solicitar una explicación con palabras claras que entendamos acerca de nuestra enfermedad y del tratamiento.



¿Qué debemos preguntar?



¿Qué enfermedad tengo?

¿Necesito obligatoriamente tomar medicamento o hay otra alternativa sin medicamento?

¿Cuál es el nombre genérico del medicamento, para qué sirve, me va a curar o sólo me calmará las molestias?

¿Cómo reconozco que el medicamento está haciendo efecto, y a los cuántos días?, ¿qué debo hacer si no siento mejoría?

¿Cuánto costará?

¿Hay una alternativa más económica?

¿Cuándo, cómo y cuanto tiempo debo tomármelo o aplicármelo?, ¿Puedo dejar de tomarlo si me siento mejor?

¿Puedo tomar otro medicamento al mismo tiempo, debo evitar algún alimento o bebida?

¿Me puede dar algunas molestias el medicamento?, ¿Que debo hacer en caso que aparezcan?

¿Puedo tomar este medicamento si estoy embarazada, dando de mamar o planificando?

¿Cómo prevenir la enfermedad o cómo fue que adquirí la enfermedad?, ¿Se puede pasar a otra persona?



Debemos evitar



- Quedarnos callados/as.
- Decir que entendimos si no fue así.
- Ocultar información al personal de salud sobre nuestra enfermedad u otro tratamiento que estemos tomando.
- Tomar el medicamento sin antes consultar al personal de salud.



¿Por qué nos da pena preguntar?

Compartamos nuestras experiencias...



"A veces el personal de salud nos contesta de mala gana"

"Un día que yo le pregunté, la doctora me contestó, ¿Quién es el médico usted o yo?"

"Yo un día le dije que no lo entendía y me miró cómo si fuera tonto."

"A mí se me explicó, pero con palabras tan complicadas que no entendí nada".



Debemos romper estos miedos, entre todas y todos lo conseguiremos.

**Si preguntamos,
estamos ejerciendo nuestro derecho.**

¡Recuerde!
Preguntar es sano



Es un derecho el que se nos informe sobre nuestra enfermedad y el tratamiento que se nos quiere aplicar, para poder participar en las decisiones de las pruebas diagnósticas y el tratamiento

Es un deber preguntar o pedir aclaración al personal de salud y así participar activamente en mejorar nuestra salud.

Es una responsabilidad del personal de salud brindarnos esta información.

Preguntemos cómo se evita la enfermedad.

Si recibimos maltrato del personal de salud, usa los buzones de sugerencias que hay en las unidades o haz tu denuncia a través de otros medios como: organizaciones populares, radio, CPC.

Editado por : AIS-Nicaragua y Colectivo de Mujeres de Matagalpa. 2da. Edición 2011