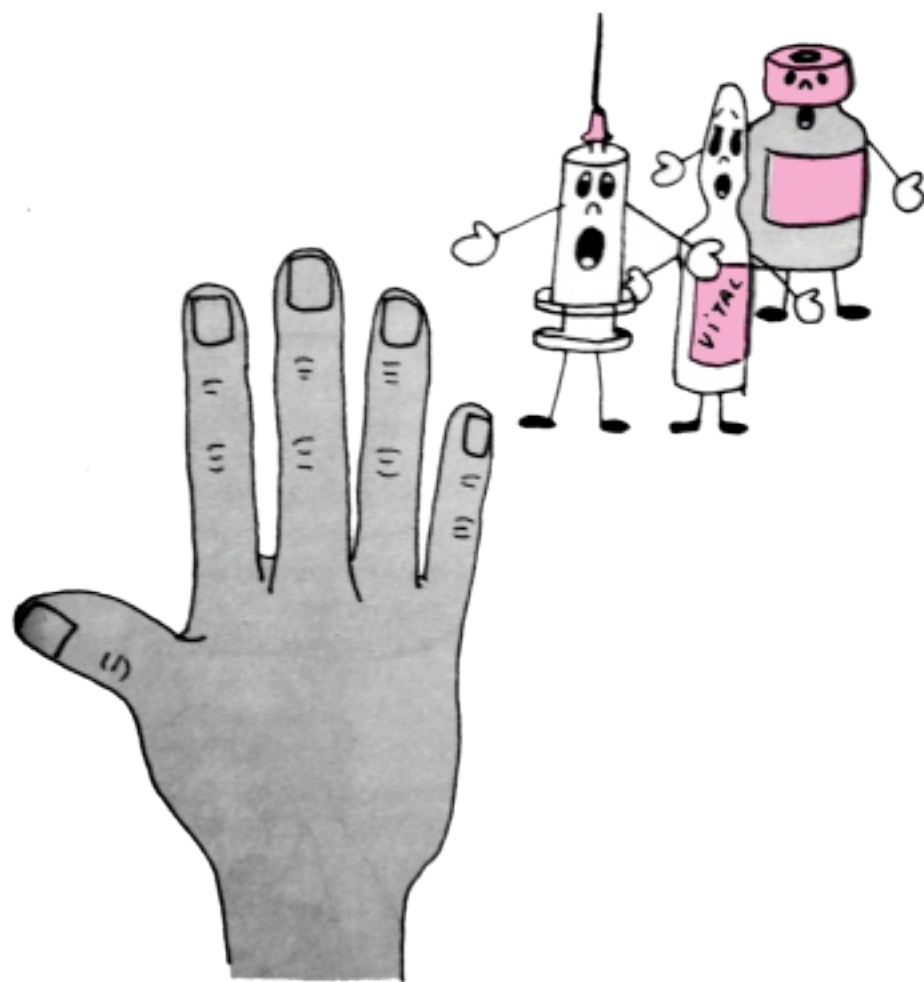


Hablando de medicamentos...



Cuaderno número 11

¡OJO con las inyecciones!

Una historia...

“Doña Antonia, fijese que a mi niño le agarró una gran fiebre en la montaña. Le inyectaron en la comunidad. Después de la inyección se puso bien mal y se me murió”.



Usted no es la primera persona que me cuenta una historia triste como ésta. Lo más triste es que probablemente se hubiera podido evitar esta muerte.



Vamos a seguir platicando para saber más sobre este problema de las inyecciones. Si son útiles o no y cómo podemos evitar que esta historia se repita.

¿Qué es la inyección?



Es una manera de que un medicamento entre en el cuerpo por medio de una aguja a través de la piel.

Hay varias formas de inyectar: directo en la vena, en el músculo, debajo de la piel, o en la primera capita de piel.

¿Son útiles las inyecciones?



Algunas veces sí es necesario inyectar un medicamento :

- Cuando el medicamento sólo existe en forma de inyección.

Ejemplo: algunas vacunas, ciertos antibióticos, ciertos métodos anticonceptivos.



- Cuando la persona vomita muy seguido y necesita que se le administre un medicamento.



- En algunas situaciones de emergencia: hemorragia después del parto, persona inconsciente.

Sólo algunas pocas inyecciones son realmente útiles

¿Pueden ser peligrosas las inyecciones?



Abcesos e infecciones



Por una mala técnica y falta de higiene, pueden entrar microbios con la aguja y se infecta el lugar donde se inyectó

A veces se produce una infección mortal que empieza en la nalga o pierna y se riega en todo el cuerpo, la gangrena.

Las inyecciones pueden transmitir infecciones graves : Hepatitis, SIDA



Esto se da cuando se inyecta con jeringas y agujas que ya se han usado y no están totalmente esterilizadas.

Dolor ó parálisis en la nalga o pierna



Esto ocurre cuando se daña un nervio por no inyectar en la zona adecuada.

Daños de ciertas medicinas inyectadas

Choque al medicamento



El choque es una forma poco frecuente de alergia muy grave que puede llevar hasta la muerte. La provocan ciertos medicamentos inyectables más que otros.

Ejemplo : dipirona, amalac®, ciertas vitaminas, etc.

El mal uso



La inyección que se usa a veces para apurar el parto y dar fuerza a la mujer, puede causar a la mujer rotura de la matriz y a la criatura daño cerebral, ataques o muerte.

Las inyecciones para el vómito de los niños y niñas pueden causar envenenamiento.

Otro como la gentamicina puede causar sordera.

Amalac® puede causar convulsiones y muerte.

Un simple pinchazo puede convertirse en un problema y causar hasta la muerte si no se aplica correctamente

El mal uso de inyecciones es un problema de salud



La mayoría de las inyecciones que se aplican son inútiles



Medicamentos innecesarios

Aunque se sabe que las **vitaminas inyectables no sirven**, la gente tiene fe en ellas porque el personal de salud las recetan.

El personal de salud las recetan porque dicen que la gente las pide.

El medicamento podría darse en pastillas con efecto similar.

Ejemplo :

En vez de diclofenac inyectado se podría tomar en tabletas y haría el mismo efecto.

Tanto las tabletas como las inyecciones llegan a la sangre.



Se usan en la comunidad inyecciones muy peligrosas que nunca deberían de aplicarse



NUNCA debe usar oxitocina para apurar el parto.

NUNCA inyectar *Amalac*®.

NUNCA inyectar medicamento contra el vómito en niñas/os.

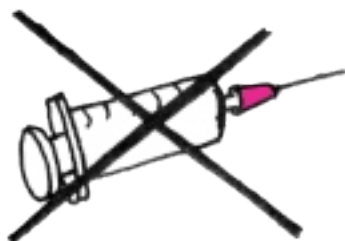


Además si se aplica una inyección con insuficiente higiene, puede provocar accidentes.

¡Recuerde! Pocas inyecciones son necesarias y cuando son necesarias, deben aplicarse con mucho cuidado.



¡Recuerde! Por un uso seguro de las inyecciones!

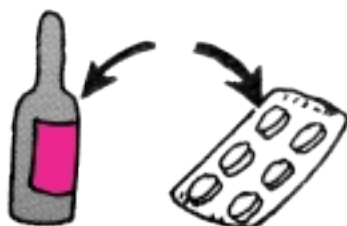


- Evite inyecciones siempre que sea posible.

- Pregunte siempre si no podría recibir el mismo tratamiento tomado.

- Si realmente es necesaria una inyección exija que la persona que le inyecte :

- Esté capacitada
- Averigüe que el medicamento es de buena calidad y no está vencido.
- Se lave las manos con agua y jabón.
- Utilice jeringas y agujas estériles y las manipule con mucho cuidado.
- Utilice la técnica correcta y en el lugar adecuado.
- Después de recibir una inyección se debería esperar 20 minutos en la unidad de salud para poder actuar si ocurre alguna reacción a la inyección.



Editado por : AIS-Nicaragua y Colectivo de Mujeres de Matagalpa. 2da. Edición 2011