

Hablando de medicamentos...



Cuaderno número 10

Medicamentos embarazo y lactancia

Una historia...

"Doña Antonia, ayer fui a pasar consulta y me recetaron un medicamento. Por pena no le dije a la doctora que estaba embarazada... y ahora no se si tomármelo o no. Oí el programa de radio sobre los peligros de los medicamentos y me asuste un poco".

¡Muy bien! Juana tengo que felicitarte. Porque así deberíamos hacer siempre, informarnos antes de tomar un medicamento.



Aprovechemos las dudas que tiene Juana para hablar de los medicamentos en el embarazo y la lactancia.

¿Son peligrosos los medicamentos durante el embarazo?



La mayoría de medicamentos tomados durante el embarazo pasan al feto. La criatura en formación es muy sensible al efecto de los medicamentos.



El mayor peligro de los medicamentos está en los tres primeros meses, cuando el embarazo no se ve a simple vista. Pueden provocar malformaciones y abortos.

Durante el segundo y tercer trimestre ciertos medicamentos pueden afectar el crecimiento de la criatura y éste puede nacer con bajo peso. Al final del embarazo, pueden adelantar o atrasar el parto y dar problemas en el niño o niña una vez haya nacido.

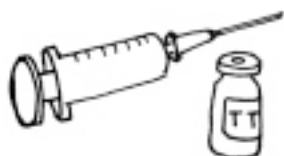


En caso que sea necesario tomar un medicamento algunos son más seguros que otros durante el embarazo.

¿Hay medicamentos que son buenos tomarlos durante el embarazo?



SI. Algunos pueden fortalecer la salud de la mujer y la criatura, *por ejemplo: el hierro y el ácido fólico.* Pero recuerde que siempre debe ir acompañado con comida adecuada.



La vacuna del tétano protege a la mujer y a la criatura de esta enfermedad mortal.

¿Qué precauciones debemos tener en el uso de medicamentos durante el embarazo?



Las molestias comunes del embarazo **NO** necesitan medicamentos para solucionarse.

Una mujer embarazada debe evitar usar medicamentos que no sean realmente necesarios.

Antes de tomar un medicamento toda mujer debe saber si está o no embarazada e informarlo al personal de salud.



Si tiene un retraso en la menstruación puede estar embarazada y es cuando los medicamentos pueden hacer más daño al feto.



Si una mujer embarazada tiene una enfermedad grave debe tomar las medicinas, porque el peligro de la enfermedad es más grande que el riesgo del medicamento.

Pero siempre visitando al personal de salud.

Si una mujer tiene una enfermedad por largo tiempo (*tuberculosis, epilepsia, diabetes, hipertensión, asthma, artritis...*) y queda embarazada, debe ir al centro de salud, para que el personal de salud decida que tratamiento debe seguir tomando.



Para el dolor, debe evitar medicamentos como ibuprofeno o diclofenac, es más seguro tomar acetaminofén.

Si pasa consulta y piensa que está embarazada **SIEMPRE** pregunte al personal de salud si el medicamento puede hacerle daño a usted o a la criatura.

¿Son peligrosos los medicamentos en una mujer que está dando el pecho?



Algunos medicamentos pasan a la leche materna en suficiente cantidad como para producir efectos no deseados en la criatura.



Los antibióticos que toma la madre pueden crear alergia en la criatura.

Medicamentos como el *diacepam* pueden adormecer a la criatura e impedir que mame bien.



Algunos medicamentos pueden disminuir la cantidad de leche.
Ejemplo : las pastillas anticonceptivas.

¿Qué precaución debe tener una mujer que está dando el pecho antes de usar un medicamento?



Cuando pase consulta avise SIEMPRE al personal de salud que está dando de mamar.

Preguntar si el medicamento que le recetan puede afectar a la criatura.



No tome ni compre medicamentos por su cuenta.



Con ciertos medicamentos, (ejemplo : el metronidazol o tinidazol) el personal de salud puede recomendar que deje de dar el pecho por 1 o 2 días. En este caso debe vaciarse los pechos para que sigan produciendo leche y poder reiniciar la lactancia lo antes posible.

Recuerde que la leche materna es el mejor alimento para las y los recién nacidos.

¡Recuerde! Usando bien los medicamentos



¿SI?
¿NO?



Antes de tomar un medicamento la mujer debe asegurarse si está embarazada o no.



Mejor evitar los medicamentos durante el embarazo, sobre todo al inicio.



Usarlos sólo si son necesarios y son recetados por el personal de salud.



Siempre comunique al personal de salud que está embarazada, o dando de mamar para que pueda decidir el medicamento que sea más seguro.

Editado por : AIS-Nicaragua y Colectivo de Mujeres de Matagalpa. 2da. Edición 2011