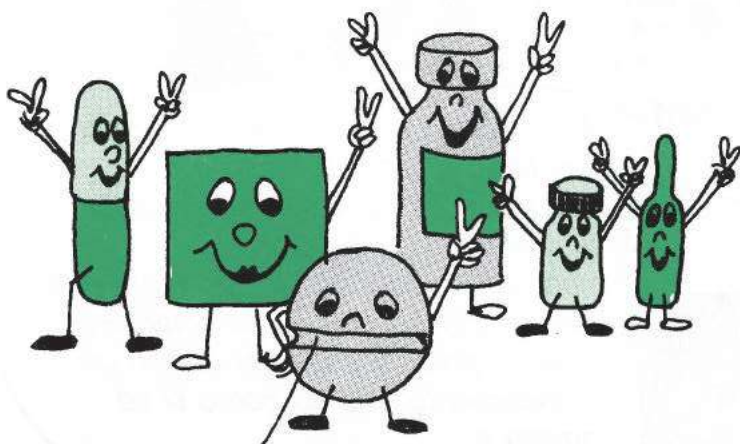


Hablando de medicamentos...



Cuaderno número 2

Medicamentos esenciales

Una historia

“Doña Antonia, ayer fui a consulta y me dieron esta receta, pero yo quiero saber qué medicamento es.”



“Mire, Doña Leonor, este medicamento que le recetaron es una mezcla de varios medicamentos. Es como si tomara cuatro medicamentos diferentes, cuando usted lo que necesita para su problema es uno sólo. Si usted lo necesita, debe pedir que le receten medicamentos esenciales.”

¿Qué es un medicamento esencial?

¿Qué problemas nos pueden dar los medicamentos que no lo son?

Sigamos platicando para ver si al final podemos dar respuestas a estas preguntas y evitar que pasen estas cosas.

¿Qué son los medicamentos esenciales?



Son los medicamentos que realmente se necesitan para tratar la mayoría de los problemas de salud.

Cada gobierno establece una lista de estos medicamentos siguiendo las orientaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y busca como garantizar que las personas los puedan conseguir en las unidades de salud.

De los miles de medicamentos que existen, solo algunos 300 son esenciales, de manera que **la mayoría de los medicamentos que se venden no son esenciales.**



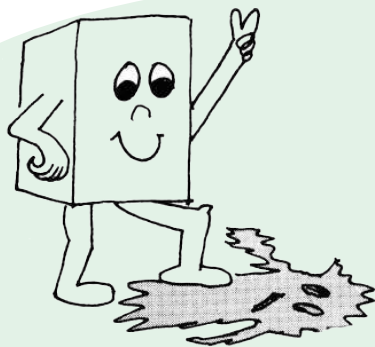
¿Qué ventajas tiene usar medicamentos esenciales?



- Los tratamientos son más eficaces y seguros.
- Evitamos gastar el dinero en medicamentos innecesarios o peligrosos.
- Al utilizar un número reducido de medicamentos tanto el personal de salud como nosotros/as conocemos mejor cada uno de ellos.
- Existen menos posibilidades de confusión entre los medicamentos y es más fácil controlar su calidad.

Útiles

Tenemos la certeza que sirven realmente para prevenir, tratar y diagnosticar los problemas de salud de la mayoría de la población de un país.

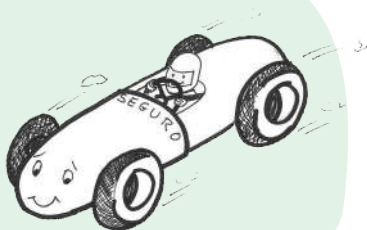


Eficaces

Su eficacia ha sido demostrada con métodos científicamente reconocidos.

Seguros

Se conocen bien los efectos que producen y sus peligros son aceptables si los medicamentos se usan bien.



os esenciales?



De calidad

La calidad de estos medicamentos se controlan con mucho cuidado.

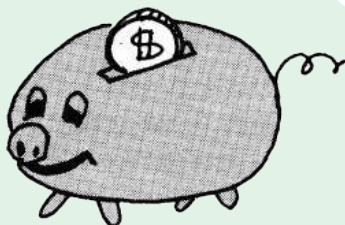


Indispensables

Deben encontrarse disponibles en todo momento en las unidades de salud

Económicos

Es más fácil conseguirlos a precios favorables, son una buena inversión para la salud.



¿Entonces por qué hay tantos medicamentos?

Porque los fabricantes de medicamentos buscan cómo ganar más dinero, aunque sea vendiendo medicamentos que no son necesarios o que pueden ser excesivamente peligrosos. Entre ellos encontramos los siguientes:



Muchas copias

Un mismo medicamento se vende disfrazado con muchos nombres comerciales.

Ejemplo: El acetaminofén se vende cómo Panadol®, Tylenol®, Artemil®, Pirofantil®, etc.

Pero aunque le cambien el nombre, la sustancia y su efecto son los mismos.



Combinaciones

Se juntan varios medicamentos en una sola presentación, pero no aportan ventajas y aumentan el riesgo de efectos dañinos.

Ejemplo: algunos jarabes para la tos.

Medicamentos inútiles

Aunque no se ha logrado demostrar que sean útiles, la industria hace propaganda como si lo fueran realmente.

Ejemplo: Tónicos cerebrales vendidos supuestamente “para mejorar la mente”.



Excesivamente peligrosos NO DEBERÍAN USARSE

Medicamentos que pueden provocar daños serios, y pueden ser reemplazados por medicamentos más seguros.

Ejemplo: Usar dipirona para bajar la fiebre en vez de usar acetaminofen.

Usar un antiinflamatorio como piroxicam cuando otros de la misma familia son más seguros (ej. Ibuprofén).



Inapropiados

Se consumen para problemas que no se resuelven con medicamentos.

Ejemplo: Las multivitaminas no sirven para prevenir o curar el hambre o la anemia.



Excesivamente caros

Medicamentos que se venden muy por encima de su valor real.



De mala calidad o falsificados

Cuando no hay un buen control de los medicamentos se venden a veces medicamentos de mala calidad y hasta falsificados.



¡Ojo! medicamento falsificado (la etiqueta es una fotocopia)

**¡Recuerde!
Usemos medicamentos
esenciales**

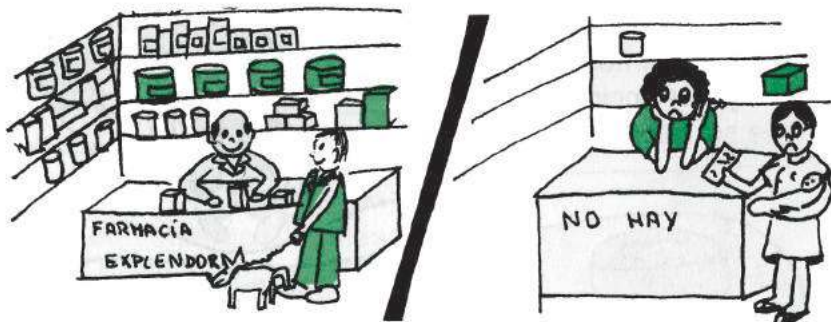


De los miles de medicamentos que se fabrican solamente unos cientos son los que realmente necesitamos. Son los **medicamentos esenciales**



Por eso tenemos que exigir al personal de salud que nos recete o aconseje medicamentos esenciales.

Mientras hay farmacias abarrotadas de medicamentos hay mucha gente que no tiene acceso a los más indispensables.



Editado por : AIS-Nicaragua y Colectivo de Mujeres de Matagalpa. (2010)